

ВЕСТИ ИИИИИ МАЛГОБЕКА



МАПАЛБИКА ХОАМАШ

Общественно-политическая газета городского округа Малгобек

28 января 2016 г. №4 (388)

Цена свободная



В администрации Малгобека прошёл приём граждан

Глава МО «Городской округ г.Малгобек» М.Н. Евлов в своем рабочем кабинете провел очередной прием граждан по личным вопросам. На приеме также присутствовали заместители главы и другие ответственные работники администрации.

В ходе приема М.Евлов уделял особое внимание каждому, кто обращался за помощью. Обращения касались таких вопросов как улучшение жилищных условий граждан, трудоустройство, вопросов переселения из оползневой зоны и др.

Глава дал необходимые поручения начальникам профильных отделов и назначил сроки исполнения.

Пресс-служба администрации г. Малгобек

Внимание, опрос населения!

Во исполнение Указа Главы Республики Ингушетия от 26.05.2014 г. № 100 «О порядке организации и проведения опроса оценки населением эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления в Республике Ингушетия, унитарных предприятий и учреждений, действующих на республиканском и муниципальном уровнях, акционерных обществ, контрольный пакет акций которых находится в государственной собственности Республики Ингушетия или в муниципальной собственности, осуществляющих оказание услуг населению муниципальных образований в Республике Ингушетия, с использованием информационно-телекоммуникационных сетей и информационных технологий»:

- организовать и провести с 01.02.2016 г. по 01.03.2016 г. на подведомственных территориях опрос населения в соответствии с размещенной на интернет-сайте Правительства Республики Ингушетия анкетой;

- обеспечить работоспособность гиперссылок на официальных сайтах администраций городских округов и муниципальных районов Республики Ингушетия на анкету, размещенную на официальном сайте Правительства Республики Ингушетия.

МУП «ПУЖКХ» проводит замену теплотрассы

На днях работниками МУП «ПУЖКХ» проведена частичная замена теплотрассы в подвальном помещении многоквартирного дома, расположенного по ул.Гарданова, 27.

Начальник МУП «ПУЖКХ» Муса Галаев пояснил, что тепло сюда поступает, но в связи с жалобами на слабое отопление жителей первого и крайнего подъездов, было принято решение провести данные работы.

В течение дня замену труб завершили и отопление было запущено.

Также было принято во внимание заявление от жителей дома ул.Осканова,136 о том, что в подвальном помещении многоквартирного дома появилась течь.

Работники аварийно-диспетчерской службы выехали на место и ликвидировали аварию.

Уважаемые жители г.Малгобек!

В целях усиления работы по раннему выявлению больных туберкулезом администрация МО «Городской округ г.Малгобек» просит Вас пройти флюорообследование в течение 2016 года.

М. Евлов, МО «Городской округ г.Малгобек»

Строится новая школа

В конце минувшего года в центральной части г.Малгобек начато возведение трёхэтажного здания. Объект стоимостью более трёхсот миллионов рублей и рассчитанный на 504 ученических мест строится во дворе ныне действующей школы №3.

Возведением данного объекта занимается строительная компания «Ган Строй-Групп», генеральным директором которой является Местоев Ахмед Алиханович. В прошлом году руководство школы обратилось к Главе Ингушетии Юнусбеку Евкурову с просьбой о строительстве новой школы. Старая школа №3 построена в 60-х гг. прошлого века и находится в аварийном состоянии. Нужно отметить, что это образовательное учреждение не только старое, но и маленькое, тесное и не соответствует современным общеобразовательным стандартам. Учащиеся здесь занимают в две смены. Ю-Б Евкуров сразу же дал поручение правительству республики рассмотреть данный вопрос и положительно решить его.

В настоящее время работа на объекте идет полным ходом, благо, погода пока позволяет. По словам представителей строительной организации Точиева Руслана и Муталиева Аслана, здание состоит из пяти блоков, разделенных на антисейсмические швы. Строители начали возводить сразу же три блока: фундамент, стены, перекрытия, а на двух оставшихся блоках уже начали заливать бетон и в ближайшее время закончат кладку нулевого цикла. По словам начальника участка, Точиева Руслана, на объекте работают около 30 рабочих, не считая специальной техники. Все строительные материалы, используемые на объекте, хорошего качества и соответствуют общепринятым строительным нормам. В вопросах финансирования



и обеспечения всеми необходимыми строительными материалами данного объекта у них пока проблем не было, все идет по плану, согласно графику. Инженер-технолог Муталиев Аслан отметил, что в данном образовательном учреждении можно будет разместить музыкальный и спортивный залы, просторные и комфортные учебные, компьютерные классы, лаборатории, мастерские, стоматологический и медицинский кабинеты, оборудованные современной техникой. Планируется также оборудовать данную школу лифтами.

Надо отметить, что согласно поручению Министерства образования и науки РИ Миланы Хасиевой директор школы А.С. Албакова проводит постоянный контроль за ходом и качеством проводимых строительных работ. Предполагается сдать данный объект к концу 2016 года. Строители утверждают, что если работа и в дальнейшем будет идти такими же темпами, то они обязательно сдадут данный объект в назначенный срок.

Г. Хусенов

Для популяризации творчества писателей Ингушетии

Недавно ученики средних общеобразовательных учреждений города Малгобек приняли участие во Всероссийском конкурсе «Литературная Ингушетия». Он проводится в рамках Всероссийского конкурса научно-исследовательских и творческих работ учащихся «Литературная Россия» и направлен на изучение и популяризацию жизни и творческого наследия писателей Ингушетии и других субъектов Российской Федерации, чья судьба и творчество связаны с регионом. А также для привлечения учащихся к творчеству и научно-исследовательской работе, пропаганде их учебных, научных и творческих достижений; создание условий для транслирования педагогами результатов своей профессиональной деятельности в области организации и ведения научно-исследовательской и творческой деятельности учащихся.

Учредителями конкурса являются Международная ассоциация учёных, преподавателей и специалистов Российской Академии Естествознания и Общероссийская общественная организация «Союз российских писателей». Участниками конкурса являются воспитанники дошкольных образовательных учреждений, учащиеся общеобразовательных учреждений и средних специальных учебных заведений Ингушетии и других

субъектов Российской Федерации. Конкурс проводится по двум направлениям - конкурс научно-исследовательских работ и конкурс творческих работ. Работы могут быть представлены на любом из языков народов России (если не на русском языке, то требуется обязательное представление также текстового варианта работы, переведённого на него). В конкурсе научно-исследовательских работ участвуют учащиеся 5-11 классов и средних специальных учебных заведений.

Тематика и содержание работ обязательно должны быть связаны с писателями, чья жизнь и творчество каким-либо образом имеют отношение к Ингушетии (не обязательно только те, что родились и прожили в регионе).

Для участия в конкурсе научно-исследовательских работ могут быть представлены работы следующих видов: информационно-реферативные работы, написанные на основе нескольких источников с целью освещения какой-либо проблемы; проблемно-реферативные работы, написанные на основе нескольких источников с целью сопоставления имеющихся в них данных и формулировки собственного взгляда на проблему; реферативно-экспериментальные работы, в основе которых лежит эксперимент, методика и резуль-

таты которого уже известны науке. Данные работы могут быть направлены на интерпретацию самостоятельно полученного результата, связанного с изменением условий эксперимента; поисково-исследовательские работы, в основе которых лежат ранее неизвестные науке факты.

Для воспитанников дошкольных образовательных учреждений, учащихся 1-11 классов и средних специальных учебных заведений конкурс творческих работ проводится по следующим номинациям: конкурс чтецов, конкурс стихотворений, конкурс иллюстраций и музыкальный конкурс.

Для учащихся 8-11 классов средних и специальных учебных заведений: конкурс эссе и конкурс презентаций.

Жюри формируется из числа представителей учредителей конкурса, авторитетных учёных, литераторов, деятелей искусств и общественных деятелей.

Оно оценивает материалы учащихся и выявляет победителей и призёров в каждом направлении и номинации конкурса. Количество победителей и призёров определяется жюри отдельно для каждого направления и каждой номинации. Все участники Конкурса награждаются фирменными дипломами и грамотами - с указанием статуса участника: победитель, призёр, участник. Авторы луч-

ших научно-исследовательских работ будут награждены дипломами Российской Академии Естествознания и приглашены с докладами в Российскую Академию Наук (Москва).

Лучшие научно-исследовательские работы будут опубликованы в изданиях Российской Академии Естествознания за счет гранта РАЕ бесплатно. Лучшие научно-исследовательские работы могут быть представлены для участия в Международном студенческом форуме Российской Академии Естествознания (секция для школьников с подсекциями по наукам «Юный ученый»), который начнет прием работ с 1.12.2016 года.

Лучшие творческие работы будут рекомендованы для публикации в журналах и творческих сайтах.

Все руководители работ участников конкурса, в соответствии с их результатами, получают свидетельства об инновационной работе по подготовке участника, победителя или призера конкурса научно-исследовательских и творческих работ (в зависимости от результатов соответственно).

Руководители работ, отмеченные особой значимостью и новизной, могут претендовать на почетную награду Российской Академии Естествознания.

Л. Магомедова

Постановление

От 22.12.2015 г.

№305

Об утверждении муниципальной программы «Развитие культуры муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016-2018 годы»

В целях повышения роли культуры в решении перспективных задач социально-экономического развития муниципального образования «Городской округ город Малгобек», обеспечения населения доступными и качественными услугами в сфере культуры и искусства, в соответствии со ст. 16 Федерального Закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления», Законом Российской Федерации от 09.10.1992 №3612-1 «Основы законодательства Российской Федерации о культуре», администрация муниципального образования «Городской округ город Малгобек»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. утвердить муниципальную программу «Развитие культуры муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016-2018 годы» согласно приложению к настоящему постановлению;
2. настоящее постановление опубликовать в газете «Вести Малгобека» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Городской округ город Малгобек»;
3. контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации З.З.Кодзоева;
4. настоящее постановление вступает в силу с 01.01.2016г.;
5. признать утратившим силу Постановление администрации муниципального образования «Городской округ город Малгобек» от 10.12.2014г. №131 с 01.01.2016г.

М. Евлоев, Глава муниципального образования «Городской округ город Малгобек»

Приложение к постановлению администрации МО «Городской округ город Малгобек» №305

Муниципальная программа «Развитие культуры» муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016 -2018 годы»

Паспорт муниципальной программы

Наименование муниципальной программы	Муниципальная программа «Развитие культуры» муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016-2018 годы» (далее -Программа)
Заказчик Программы	Администрация муниципального образования «Городской округ город Малгобек»
Основной разработчик Программы	Отдел экономики и прогнозирования администрации муниципального образования «Городской округ город Малгобек».
Основная цель Программы	Обеспечение устойчивого развития сферы культуры в муниципальном образовании «Городской округ город Малгобек» (далее -город Малгобек), способствующего гармоничному развитию личности, реализации её духовного потенциала, всестороннему удовлетворению культурных потребностей и повышению качества жизни жителей города. Укрепление единого культурного пространства, создание условий для равной доступности культурных благ, информационных ресурсов и услуг учреждений культуры, сохранение и развитие культурного потенциала города. Создание условий для развития культурной среды, повышения качества культурных услуг, оказываемых населению муниципальными учреждениями культуры, выравнивания доступа к культурным ценностям и информационным ресурсам различных групп граждан.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> формирование городского культурного пространства; - укрепление и модернизация материально-технической базы учреждений культуры; популяризация и актуализация историко-культурного наследия; формирование патриотизма, духовно-нравственных ценностей жителей города Малгобек; - сохранение и развитие кадрового потенциала работников культуры города; формирование системы информационных ресурсов учреждений культуры; - возрождение и пропаганда народного искусства, развитие фольклорного жанра, создание художественных танцевальных произведений, способствующих воспитанию молодежи и подрастающего поколения, формированию эстетических вкусов, пропаганды национального хореографического искусства; - создание необходимых условий для творческого роста художественного персонала; создание благоприятных условий для организации культурного досуга, отдыха жителей города; - организация музейного обслуживания населения города Малгобек.
Сроки реализации Программы	2016-2018 годы.

Структура Программы, перечень подпрограмм, основных направлений и мероприятий

Ответственный исполнитель Программы

Объёмы и источники финансирования Программы

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы

Программа «Развитие культуры» муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016-2018 годы» включает:

1. содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами;
2. основные цели, задачи и сроки реализации Программы;
3. система программных мероприятий;
4. ресурсное обеспечение Программы;
5. анализ рисков реализации муниципальной программы и описание мер управления рисками;
6. оценка эффективности реализации Программы.

Администрация муниципального образования «Городской округ город Малгобек»

Финансовое обеспечение мероприятий Программы осуществляется за счёт средств федерального, республиканского и местного бюджетов, а также иных внебюджетных источников. Общий объём средств составляет – 162312,2 тыс. руб., в том числе:

2016 г. – 49036,9 тыс. руб.;

2017 г. – 53940,6 тыс. руб.;

2018 г. – 59334,7 тыс. руб.

- укрепление единого культурного пространства, культурных связей;

- обеспечение выравнивания доступа к культурным ценностям и информационным ресурсам различных групп граждан;

- создание современной культурно-досуговой инфраструктуры;

- повышение качества услуг, предоставляемых населению учреждениями культуры;

- привлечение населения к активному участию в культурной жизни города;

- модернизация материальной базы;- повышение эффективности использования бюджетных средств.

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами.

Программа представляет стратегические цели и приоритеты культурной политики города.

За последние годы удалось остановить спад в сфере культуры, добиться расширения участия органов местного самоуправления в ее поддержке, увеличения финансового обеспечения. Это позволило приобрести мебель, компьютерную технику, звуковое оборудование для озвучивания мероприятий, световое оборудование, привести в удовлетворительное состояние объекты культурного наследия.

В то же время материально-техническая база учреждений культуры нуждается в модернизации, частичной реконструкции, текущих ремонтах. Недостаточным остается уровень технической оснащённости учреждений, в связи с низким финансовым обеспечением и значительным износом оборудования, музыкальных инструментов, мебели.

Анализ вышеперечисленных проблем говорит о необходимости решения основных задач в сфере культуры программно-целевым методом.

В годы формирования рыночной экономики усилилось социальное расслоение общества, ослабли межнациональные и межрегиональные связи, что привело к сокращению устоявшихся культурных связей, ослаблению традиций, замене социальных ориентиров и ценностей.

Необходимо создать условия, при которых основной спектр муниципальных услуг в сфере культуры был бы доступен гражданам, принадлежащим к различным социальным группам.

Достижение указанной цели предполагает:

- увеличение количества фестивалей, театральных гастролей, выставок;

-разработку, внедрение и распространение новых информационных продуктов и технологий в сфере культуры;

-развитие инфраструктуры отрасли, дальнейшее укрепление ее материально-технической базы.

В основе успешного развития отрасли лежит человеческий фактор. В сфере культуры, где ведущая роль отводится творчеству, этот фактор имеет особое значение.

Достижение указанной цели предполагает:

- выявление и поддержку молодых дарований в сфере культуры;

- поддержку перспективных творческих проектов в отрасли; -поддержку проведения конкурсов, фестивалей и других культурных мероприятий.

Особую значимость приобретает задача обеспечения непрерывности воспроизводства творческого потенциала, выявления и поддержки молодых дарований.

В целях системного подхода к решению поставленных задач по срокам и объёму финансового обеспечения мероприятия спланированы на три года с учетом их приоритетности.

Тесная взаимосвязь процессов, происходящих в сфере культуры, с процессами, происходящими в обществе, делает использование программно-целевого метода необходимым условием дальнейшего развития отрасли.

2. Основные цели, задачи и сроки реализации Программы.

Целью Программы является создание условий для развития культурной среды, повышения качества культурных услуг, выравнивания доступа к культурным ценностям и информационным ресурсам различных групп граждан.

Программные мероприятия направлены на решение следующих задач:

- формирование единого культурного пространства;

- создание условий для обеспечения выравнивания доступа к культурным ценностям и информационным ресурсам различных групп граждан;

- обеспечение сохранности историко-культурного наследия.

Реализация Программы рассчитана на период 2016 -2018 годы.

3. Система программных мероприятий.

Программа содержит комплекс мероприятий по следующим разделам:

- организационно-управленческие мероприятия;

- обеспечение сохранности культурного наследия города Малгобек;

- обеспечение доступа к культурным ценностям и информационным ресурсам для представителей разных социальных групп жителей города;

- оказание муниципальных услуг (выполнение работ) по организации досуга, по организации деятельности клубных формирований и обеспечение жителей города услугами в области культуры, развития местного традиционного народного художественного творчества;



- - проведение городских мероприятий, праздников;
- поддержка творческих коллективов, представляющих культуру и искусство города на различных конкурсах и фестивалях;
- оказание муниципальных услуг по предоставлению доступа населения к музейным предметам и музейным коллекциям и сохранению музейных фондов,

4. Ресурсное обеспечение Программы.

Финансовое обеспечение реализации муниципальной программы осуществляется за счет средств федерального бюджета, бюджета Республики Ингушетия, бюджета муниципального образования «Городской округ город Малгобек» и иных внебюджетных источников.

Объемы бюджетных ассигнований уточняются ежегодно при формировании бюджета муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на очередной финансовый год и плановый период.

Общий объем финансирования муниципальной программы составляет 162312,2 тыс. рублей, в том числе:

- федеральный бюджет - 0,0 тыс.руб.;
- республиканский бюджет - 0,0 тыс.руб.;
- местный бюджет - 162312,2 тыс.руб.;
- внебюджетные источники - 0,0 тыс.руб.

Объем и источники финансирования учреждений культуры муниципальной программой по годам представлен в таблице 1.

Таблица 1

Источники финансирования муниципальной программы	Объем финансирования муниципальной программы в 2016 - 2018 годах (тыс. руб.)			
	всего	в том числе:		
		2016г.	2017г.	2018г.
федеральный бюджет	-	-	-	-
республиканский бюджет	-	-	-	-
местный бюджет	162312,2	49036,9	53940,6	59334,7
внебюджетные источники				
Итого	162312,2	49036,9	53940,6	59334,7

Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы по годам представлено в Приложении 1.

5. Анализ рисков реализации муниципальной программы и описание мер управления рисками.

К рискам реализации муниципальной программы следует отнести следующие:

Финансовые риски.

Финансовые риски относятся к наиболее важным. Любое сокращение финансирования повлечет неисполнение мероприятий муниципальной программы и, как следствие, ее невыполнение.

К финансовым рискам также относятся неэффективное и нерациональное использование ресурсов муниципальной программы.

Законодательные риски.

В целях снижения законодательных рисков необходимо своевременное внесение изменений и дополнений в действующую муниципальную нормативную базу, а при необходимости - и возможных изменений в финансирование муниципальной программы.

Риск возникновения обстоятельств непреодолимой силы, таких как масштабные природные и техногенные катастрофы, войны (вооруженные конфликты) и др.

Для всех видов рисков главными мерами по управлению ими являются своевременно принятые управленческие решения и корректировка мероприятий муниципальной программы с учетом выделенного на их реализацию ресурсного обеспечения.

6. Оценка эффективности реализации Программы.

Оценка эффективности реализации Программы проводится ежегодно на основе оценки достижения показателей, которая обеспечит мониторинг динамики результатов реализации Программы за оцениваемый период с целью уточнения степени решения задач и выполнения мероприятий Программы, с учетом объема ресурсов, направленных на ее реализацию.

Степень достижения ожидаемых результатов планируется измерять на основании сопоставления фактических значений целевых показателей с их плановыми значениями.

Сопоставление значений целевых показателей проводится по каждому расчетному (плановому показателю):

$E = \text{фактические показатели, достигнутые в ходе реализации Программы} \times 100\%$

плановые показатели Значение показателя эффективности:

$E = 100\%$ - реализация Программы считается эффективной; $E < 100\%$ - реализация Программы считается неэффективной; $E > 100\%$ - реализация Программы наиболее эффективна.

Бюджетная эффективность Программы определяется как изменение финансовых поступлений вследствие реализации Программы и изменения объема и состава расходных обязательств.

Приложение к муниципальной программе «Развитие культуры муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016-2018годы»

Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы

№ п/п	Наименование муниципальной программы, муниципальной подпрограммы, основного мероприятия подпрограммы	Ответственный исполнитель муниципальной программы, соисполнителя, программы	Целевая статья расходов			Расходы по годам (тыс. рублей)		
			программа	Подпрограмма	Направление расходов	2016	2017	2018
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Муниципальная программа «Развитие культуры» муниципального образования «Городской округ город Малгобек» на 2016-2018годы	Администрация муниципального образования «Городской округ город Малгобек». (далее - администрация города)	02			49036,9	53940,6	59334,7
1.1	Развитие театрально-концертной деятельности и проведение культурно-массовых мероприятий	администрация города	02	1		10484,5	11533,0	12686,3
1.1.1	Обеспечение деятельности (оказание услуг) театров, концертных и других организаций исполнительских искусств	администрация города	02	1	1128	10484,5	11533,0	12686,3
1.2	Организация культурно-досуговой деятельности	администрация города	02	2		36151,1	39766,2	43742,8
1.2.1	Обеспечение деятельности учреждений (оказание услуг) в сфере культуры и кинематографии	администрация города	02	2	1125	36151,1	39766,2	43742,8
1.3	Развитие музейного дела	администрация города	02	3		2401,3	2641,4	2905,6
1.3.1	Обеспечение деятельности (оказание услуг) музеев и постоянных выставок	администрация города	02	3	1126	2401,3	2641,4	2905,6

Угарный газ

Сотрудниками отдела надзорной деятельности г.Малгобек и Малгобекского района УНД и ПР ГУ МЧС России по РИ были организованы суточные дежурства в период с 31.12.2015г по 11.01.2016г. За данный период времени на территории г.Малгобек и Малгобекского района произошел один пожар по адресу: РИ, г.Малгобек ул.Ломоносова №55. Данный пожар произошел 1.01.2016г в 19ч 25м. В результате пожара было повреждено помещение жилого одноэтажного дома. Предварительной причиной пожара явился перегрев печи кустарного изготовления. Также на территории г.Малгобек и Малгобекского района произошло 3 случая отравления угарным газом в сельских поселениях Сагопши, Пседах и Новый Редант, в результате чего 10 человек пострадали, 8 из которых были госпитализированы в Малгобекскую центральную районную больницу, где им была оказана первая медицинская помощь. Несчастный случай, произошедший в сельском поселении Сагопши по улице Ялхорова №6 унес жизни 2 человек. Предварительной причиной смерти также явилось отравление угарным газом.

Угарный газ часто является причиной отравлений. Самое страшное свойство угарного газа заключается в том, что он не обладает никаким запахом, а, следовательно, присутствие его паров в воздухе не может быть обнаружено без специального оборудования. А вот появиться он способен в любом месте. Для этого достаточно наличие практически любого процесса горения. Если концентрация кислорода вблизи очага возгорания недостаточна, то имеются все условия для формирования угарного газа. Очень часто при работе двигателя обычного автомобиля вместо углекислого газа (продукта сгорания бензина) может появиться именно угарный газ, что не редко приводит к случаям отравления людей. Отравление угарным газом проявляется неожиданно, поскольку пострадавший никоим образом не подозревал, что какое-то время дышал его парами. Воздействует угарный газ на клетки гемоглобина крови, лишая их возможности нести по организму пострадавшего кислород. Симптомами отравления угарным газом являются: головная боль,

помутнение сознания, ухудшение. Если своевременно не обеспечить пострадавшему дыхание чистым воздухом, то вполне возможна смерть. Сильное отравление угарным газом может напомнить о себе самым неприятным образом даже спустя 15-20 дней после самого события.

Вот основные симптомы отравления угарным газом: появляется мышечная слабость, головокружение, шум в ушах, тошнота, рвота, сонливость, иногда, наоборот, кратковременная повышенная подвижность, затем расстройство координации движений, бред, галлюцинации, потеря сознания, судороги, кома и смерть от паралича дыхательного центра. Сердце может сокращаться еще некоторое время после остановки дыхания.

Хотелось бы напомнить жителям Малгобекского муниципального района и г.Малгобек следующие действия оказания первой помощи при отравлении угарным газом:

- вынести пострадавшего на свежий воздух, если пострадавший одет, необходимо расстегнуть ворот, освободить его от стесняющей одежды. Растереть виски нашатырным спиртом и дать его понюхать. Ватку с нашатырным спиртом нужно держать на расстоянии не ближе 1 см от кончика носа и помахать. Это очень важно, т.к. при прикосновении ватки с нашатырным спиртом к кончику носа из-за мощного воздействия нашатыря на дыхательный центр может наступить его паралич;

- Если пострадавший в сознании, его необходимо уложить, обеспечить покой и непрерывный доступ свежего воздуха (обмахивать газетой, включить вентилятор или кондиционер). Вызовите у него рвоту, после чего напоите горячим крепким чаем или кофе, очень полезно щелочное питье (1 столовая ложка питьевой соды на 1 литр воды);

- Если пострадавший без сознания, необходимо немедленно начать закрытый массаж сердца и искусственное дыхание до приезда «скорой помощи» или до прихода в сознание.

Помните, что во время выноса пострадавшего из места, в котором находится опасная концентрация угарного газа, в первую очередь нужно обезопасить себя, чтобы не отравиться тоже. Для этого нужно действовать быстро и дышать через носо-

вой платок, марлю.

Чтобы избежать отравления угарным газом необходимо запомнить следующие правила:

- соблюдать элементарные меры пожарной безопасности при эксплуатации электронагревательных приборов и устройств печного отопления;

- перед началом отопительного сезона проверить и отремонтировать печи в домах. Строительные нормы и правила требуют, чтобы любая печь отвечала строгим противопожарным требованиям. Печь не должна примыкать плоскостью к деревянным (сгораемым) стенам или перегородкам. На чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены. На полу перед топкой необходимо прибывать предтопочный металлический лист размером 50x70 см. Необходимо регулярно производить очистку дымоходов и печей от накопившейся в них сажи (не менее одного раз в два месяца);

- чрезвычайно опасно оставлять топящиеся печи без присмотра;

- не растапливать печь дровами, выходящими за пределы топки;

- запрещается самовольно устанавливать в жилом доме временные печи кустарного производства, металлические печи, не отвечающие требованиям пожарной безопасности.

Часто отравление получают водители - при починке автомобиля в закрытых гаражах, при аварии в зимнее время водители находятся длительное время в кабине с работающим мотором.

При починке автомобиля в гараже необходимо:

- держать дверь гаража открытой;

- периодически выключать двигатель;

- проветривать помещение, чаще выходить на свежий воздух;

- ни в коем случае не оставаться на ночь в гараже,

- не спать в автомобиле с работающим двигателем;

- отрегулировать двигатель так, чтобы угарного газа в выхлопных газах было минимальное количество;

- не заниматься починкой автомобиля в алкогольном опьянении.

И. Ахриев, заместитель начальника ОНД г.Малгобек и Малгобекского района УНД и ПР ГУ МЧС России по РИ

В России зафиксированы случаи заболеваемости гриппом А (H1N1). Аналогичные случаи отмечены также в Ингушетии и соседних республиках. Симптомы возникновения этого гриппа: общее недомогание, повышение температуры тела, тошнота, рвота, диарея, кашель, слабость, озноб.

Как предотвратить заболевание гриппом

Механизм заражения: воздушно-капельный (при чихании и кашле на расстоянии 1,5-2м); контактно-бытовой (вирусы могут находиться на руках больного и на предметах обихода - столы, стулья, полотенца, чашки).

Особенности гриппа А (H1N1) - развитие осложнений на ранних этапах (2-3сутки). Возможные осложнения - это пневмония, сердечно-сосудистые заболевания, болезни печени и почек, заболевания головного мозга.

Очень важно оберегать тех членов семьи, которые сами не могут о себе позаботиться - это пожилые люди и маленькие дети.

Основные правила профилактики:

- тщательно мыть руки, лицо, промывать носовые ходы, смывая с них слизь и грязь по возвращении домой;

- обрабатывать поверхности предметов, которыми мы часто пользуемся (пульт,

айпад, телефон, очки и т.д.) дезинфицирующими средствами.

Помните, что вирус хорошо выживает. Даже когда мы чистыми руками берем любую вещь, то руки опять становятся зараженными:

- не прикасаться без острой нужды руками (даже чистыми) к лицу, носу, рту;

- закрывать свои дыхательные пути маской при выходе в людные места;

- избегать посещения людных мест и мероприятий. Количество людей, инфицированных и находящихся в популяции - на улице и в транспорте достаточно велико.

В первую очередь, эти правила необходимо обязательно соблюдать людям из группы риска - беременным женщинам, людям, страдающим хроническими заболеваниями, пожилым лицам, имеющим сниженный иммунитет и детям.

При появлении признаков недомогания, повышения температуры, насморка,

кашля, нельзя заниматься самолечением. Необходима консультация специалиста и строгое, неукоснительное выполнение рекомендаций врача!

Министерство здравоохранения РИ приняло ряд мер по профилактике распространения гриппа и острых респираторных заболеваний в республике.

Для оказания медицинской помощи в Малгобекской районной больнице имеются все необходимые лекарственные препараты. Грипп успешно лечится, в том числе и противовирусными препаратами.

Главное - это меры профилактики, обязательное соблюдение правил личной гигиены каждым человеком.

Администрация МЦРБ просит всех жителей Малгобекского района соблюдать режим труда, отдыха, соблюдать гигиену, выполнять рекомендации медицинских работников.

И. Аушева, эпидемиолог МЦРБ

«В ожидании малыша»

Дорогие будущие мамы!

Вы достойны самых искренних поздравлений — Вы ожидаете ребенка!

Беременность — один из самых прекрасных периодов Вашей жизни. Совсем скоро на свет появится Ваш малыш. А сейчас Вы готовитесь к его появлению на свет. Помните — еще находясь в утробе, ребенок уже общается с Вами, воспринимает Ваше настроение и слышит внешние звуки. Обязательно разговаривайте с ним и берегите себя — ведь Ваше хорошее самочувствие и позитивный эмоциональный настрой сейчас важны не только для Вас, но и для Вашего будущего малыша.

Пусть Ваши близкие поддержат Вас и возьмут на себя большую часть ваших забот — ведь для Вас сейчас нет ничего важнее, чем родить здорового ребенка!

Поговорим о питании беременной женщины.

Наверное, ни для кого не будет секретом огромное значение полноценно-

го питания для беременной женщины. Особенно важно следить за своим рационом во второй половине беременности. В это время ваш будущий малыш интенсивно растет, и для этого ему необходимо большое количество питательных веществ и энергии. В день употребляйте не меньше 250 г мяса или рыбы (лучше нежирных, отварных), а также яйца, сыр, творог и другие кисломолочные продукты — все это источники белка, необходимого для роста плода.

Во время беременности из рациона питания желательно исключить продукты, содержащие большое количество аллергенов, такие как цитрусовые, шоколад, орехи — даже если вы сами не страдаете аллергией на эти продукты, она может возникнуть у вашего будущего малыша. Физиологические изменения, происходящие при беременности, увеличивают риск возникновения запора, поэтому для сохра-

нения здоровья и хорошего самочувствия включайте в рацион больше продуктов, содержащих клетчатку (пищевые волокна) — овощи, фрукты, продукты из цельных злаков. Норма потребления клетчатки для беременных женщин — не менее 30 г в сутки. Чтобы получать это количество только из продуктов питания, нужно ежедневно съедать 1,5-2,0 кг яблок, других фруктов и овощей или принимать дополнительно натуральную клетчатку. Препарат клетчатки не должен содержать вкусовых добавок, красителей, сахара, глютенa.

Разумеется, беременная женщина должна обязательно получать достаточное количество витаминов и минеральных веществ, таких как кальций, магний, железо, йод, фолиевая кислота.

Таким образом, наслаждайтесь ожиданием появления новой жизни в вашей семье. И не забудьте регулярно обследоваться у врача.

Л. Цецоева, заведующая ж/к

Учредитель	Редактор	Адрес	Верстка	Права	Издательство
Администрация городского округа город Малгобек	Ахмед Картюев	386302, РИ, г. Малгобек, ул.Базоркина,47. Тел.: 62-34-54. Сайт: www.vesti-malgobeka.ru E-mail: vesti-malgobeka@mail.ru	Набор и вёрстка произведены в редакции газеты «Вести Малгобека»	Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Мнение автора не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.	Газета отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В. г.Новопавловск Ставропольского края Тираж: 999 экз.