ВЕСТИ МАЛГОБЕКА

МАПАЛБИКА ХОАМАШ

Общественно-политическая газета городского округа Малгобек

24 ноября 2016 г. №44 (428)

Цена свободная

Обращение главы города в связи с Днем работника налоговых органов РФ

Уважаемые сотрудники налоговых органов, ветераны службы! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работника налоговых органов Российской Федерации!

Налоговая служба – одно из наиболее эффективных и влиятельных звеньев государственного управления, гарант экономической безопасности страны и надежная опора власти.

Работа налоговика во все времена считалась одной из самых престижных, и к сотрудникам налоговых ведомств всегда предъявлялись высочайшие требования.

Профессиональный праздник – это хороший повод еще раз сказать нашим опытным и заслуженным работникам, а также молодым начинающим специалистам, что без оперативной деятельности сотрудников межрайонных инспекций сегодня невозможно себе представить развитие муниципальных образований, регионов и страны в целом. Убежден, что профессионализм, настойчивость, компетентность, накопленный опыт, ответственный подход к делу станут прочной основой для вашей дальнейшей успешной деятельности.

Пусть ваши усилия и впредь способствуют развитию экономики города, повышению уровня и качества жизни малгобекчан. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, мира и добра, новых трудовых достижений, удачи во всех делах и начинаниях!

М.Н.Евлоев, глава МО «Городской округ г.Малгобек»

Украшение зданий и прилегающих территорий позволяет создать праздничный облик города в преддверии зимних торжеств. За месяц до новогодних праздников администрация МО «Городской округ г.Малгобек» объявляет о смотре-конкурсе на лучшее новогоднее оформление объектов потребительской сферы и зданий подведомственных учреждений к новогодним праздникам.

Смотр-конкурс «Лучшее новогоднее оформление»

Цели конкурса: определение лучшего новогоднего оформления предприятий потребительской сферы и подведомственных учреждений, придание праздничного новогоднего облика городу, создание праздничного настроения у горожан.

Оценка будет производится по следующим критериям:

- оформление витрин (с использованием элементов световой рекламы в светоцветовой гамме: «золото», «серебро», синий и красные цвета);

- оформление фасадов (с использованием световых гирлянд и других новогодних элементов (плакаты, баннеры, декоративные элементы, объемные световые композиции и т.д.);

- оформление и благоустройство близлежащей территории.

Номинации:

- лучшее новогоднее оформление среди предприятий потребительской сферы;

- лучшее новогоднее оформление среди подведомственных учреждений.

Принять участие в конкурсе могут все желающие, в том числе организации и индивидуальные предприниматели, осуществляющие свою деятельность в сфере потребительского рынка.

Заявки в свободной форме и фотоматериал принимаются по адресу: г.Малгобек, ул.Осканова, 2, Администрация г.Малгобек, социальный отдел или на электронный адрес: malgobek07@mail.ru

Итоги конкурса будут подводится до 15 декабря 2016 года. Победители награждаются грамотами.

Администрация г.Малгобек

«Школьный каравай – 2016»

Так называлась онлайн двусторонняя конференция учащихся и учителей гимназии №1 им. С.Чахкиева г.Малгобек и МКОУ СОШ №8 ст. Суворовская, Предгорного района Ставропольского края, которая прошла в минувший четверг. Данное мероприятие состоялось во время урока «Основы религиозных культур и светской этики». Отметим, что данный проект является инновационным и направлен на гармонизацию межнациональных и межконфессиональных отношений.

Инициаторами и организаторами конференции выступила Ставропольская региональная общественная организация «Институт развития гражданского общества, межнационального и межконфессионального мира «Единство», а также педагог-организатор гимназии №1 Карина Точиева, и Юнус Евлоев, главный специалист экономического отдела администрации г.Малгобек.

Нужно отметить, что дистанционный метод обмена знаниями предполагает активный межкультурный обмен с целью формирования гражданского мира, обеспечения прочного национального и межнационального мира и согласия среди школьной молодежи.

Гимназисты в ходе телеконференции рассказали своим сверстникам из Ставрапольского края о нашем городе, который носит почетное звание «Город воинской славы». Прямо на экране телевизора наши учащиеся могли наблюдать за реакцией своих сверстников из ст. Суворовская. Они внимательно слушали рассказ о трудовой и воинской славе Малгобека. О своем населенном пункте, трудовых свершениях своих отцов и дедов поведали дети станичников.

Затем видеоконференция перетекла в беседу, в которой школьники задавали друг другу вопросы. Говорили об обычаях своих земляков, праздниках, экологии и многих других темах. Речь шла даже о школьной форме, о которой говорили подробно и продемонстрировали ее с телеэкранов.

Необходимо сказать, что данный проект позволяет создать особое сообщество школьников, которое будет объединять детей разных регионов на основе интереса к религии и культуре своего сверстника. И направлен на активизацию всестороннего сотрудничества между школьниками Северного Кавказа, развитие их духовной и нравственной культуры.

Следует отметить, что подобная видео-конференция по данной тематике проходила в прошлом году между учениками гимназии №1 и школой-интернат г.Дербент.

Конференция прошла в непринужденной теплой атмосфере. В целом, ребята и взрослые узнали и усвоили различные моменты в духовности, национальной культуре народов, населяющих Северный Кавказ.

Все выразили желание продолжать подобные мероприятия. Прозвучало предложение встретиться еще раз и провести совместный онлайн урок по предмету «Основы религиозных культур и светской этики». Как сказал Юнус Евлоев, впереди школьников ждут видеоконференции встреч со школьниками других городов. По плану это Грозный, Пятигорск, Чиркей, Нальчик, Владикавказ и многие другие.

Организацию телемоста со стороны малгобекчан возглавлял Ю. Евлоев, а со стороны ставропольчан М.Ибрагимов.

Такую форму общения школьников обязательно надо продолжить.

Соб. инф.

К 74-ой годовщине победы под Малгобеком

Город наших сердец

Возникновение г.Малгобек связано, в первую очередь, с началом разработки нефтяного месторождения на Терском хребте. О том, что под этими холмами находится «черное золото», было известно нашим далеким предкам. Нефть на поверхности здесь появлялась часто и в разных точках. Люди нашли даже применение этой темно-зеленой жидкости.

Когда добыча нефти во всем мире приобрела глобальный характер, начали делать сравнительный анализ качества углеводородного сырья, добываемого в разных точках земли. Малгобекская нефть оказалась одной из самых лучших. Это был дар Божий. Однако, дальнейшие события показали, что народ, живущий над нефтяным озером, практически не получил пользы от своих богатств. Нефть добывали, гнали в другие регионы, перерабатывали и использовали в интересах огромного государства. А местное население продолжало жить в бедности и почти не пользовалось достижениями цивилизации. Даже в пятидесятых и шестидесятых годах прошлого века, когда на Терском хребте горели многочисленные газовые факелы, люди топили печи дровами и передвигались по грунтовым дорогам.

Но город Малгобек, строительство которого началось в 1933 году, рос и расширялся. Точнее сказать, удлинялся. Здесь возводились многоэтажные дома, создавалась жилищная инфраструктура, ходил поездок, открывались объекты образования, здравоохранения и культуры. Добыча нефти росла год от года. Огромное значение она имела для развития экономики СССР, а еще раньше - в период ВОВ. Боевая слава Малгобека началась с того дня, как на его подступах появились фашисты. Город переходил из рук в руки. 3 января 1943 года малгобекская стратегическая оборонительная операция закончилась. Враг потерпел поражение. Малгобек перешел на мирные рельсы. Здесь испытывались новейшие типы нефтяного оборудования, бились всесоюзные рекорды. Слава малгобекских нефтяников, промысловиков, буровиков гремела на всю страну.

За многие годы существования «Малгобекнефти» здесь сформировалась грамотная кадровая база. Такого

количества отличных специалистов в стране практически нигде не было. Их знания и опыт ценились на вес золота.

Но время властно над всем. Теперь добыча нефти в Малгобеке совсем снизилась. Еще недавно она была в пределах сотен тысяч, теперь едва тянет на десятки тысяч тонн. Так было суждено.

Однако, город Малгобек живет. Ему присуждено почетное звание – «Город воинской славы» Его основная часть плавно перетекла на равнину, неуклонно растет количество его жителей. Город хорошеет прямо на глазах, поднимается ввысь, расширяется. Малгобек до сих пор называют городом нефтяников. Это лучшая дань его прошлому.

Пусть живет и процветает наш Малгобек – «Город воинской славы», город трудовых свершений, город наших сердец и лучших помыслов!

М.Картоев, почетный гражданин Малгобека

Прокуратура сообщает

Ответственность за задержку выплаты заработной платы

Согласно статье 37 Конституции Российской Федерации каждый имеет право на труд, гражданам гарантировано право на вознаграждение на труд, без какой бы то ни было дискриминации.

Статьей 11 Трудового кодекса Российской Федерации установлено, что нормы трудового права обязательны для применения на всей территории Российской Федерации для всех работодателей (юридических и физических лиц) независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

В соответствии с частью 6 статьи 136 Трудового кодекса Российской Федерации заработная плата выплачивается не реже, чем каждые полмесяца в день, установленный правилами внутреннего распорядка организации, коллективным договором, трудовым договором.

Статьей 2 Федерального закона от 03 июля 2016 №272-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам повышения ответственности работодателей за нарушения законодательства в части, касающейся оплаты труда» в указанную статью 136, а также в статью 236 Трудового кодекса Российской Федерации внесены изменения, согласно которым заработная плата выплачивается не реже чем каждые полмесяца, конкретная дата выплаты заработной платы устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором или трудовым договором не позднее 15 календарных дней со дня окончания периода, за который она начислена.

При нарушении работодателем установленного срока соответственно выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и (или) других выплат, причитающихся работнику, работодатель обязан выплатить их с уплатой процентов (денежной компенсации) в размере не ниже одной сто пятидесятой действующей в это время ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не выплаченных в срок сумм, за каждый день задержки, начиная со следующего дня после установленного срока выплаты по день фактического расчета включительно. При неполной выплате в установленный срок заработной платы и (или) других выплат, причитающихся работнику, размер процентов (денежной компенсации) исчисляется из фактически не выплаченных в срок сумм.

Размер выплачиваемой работнику денежной компенсации может быть повышен коллективным договором, локальным нормативным актом или трудовым договором. Обязанность по выплате указанной денежной компенсации возникает независимо от наличия вины работодателя.

Указанные изменения в Трудовой кодекс РФ вступили в силу с 3 октября 2016 года. Соответственно, правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором или трудовым договором должна быть определена конкретная дата выплаты заработной платы в соответствии с указанными изменениями.

Х.И.Сакалов, старший помощник прокурора

Простор для наших сердец

Всегда вспоминаю известное выражение советских времен: в тесноте, да не в обиде. Мое поколение выросло под «сладостное» звучание этих слов. Действительно, нас устраивало наше бытие. Лично я родился и вырос в маленьком домике в одном из сел Павлодарской области Казахской ССР. Открываешь входную дверь этого жилища и сразу оказываешься на улице. Кирпичного забора здесь не было. В самом домике трудно было понять, где кухня, где спальня, где комната для гостей. Такие понятия, как смежная комната и отдельный вход, тогда просто не существовали.

Вскоре состоялся переезд в город Павлодар. Жили в доме, построенном на личные средства. О просторе здесь также можно было только помечтать. Не сильно изменилась ситуация после того, как мы вернулись из казахстанской ссылки. Пожили во времянке, имя хозяина которой мне лично до сих пор неизвестно. Затем построили мазанку. Нынешние молодые люди не знают, что такое мазанка. Могу объяснить: это жилье, построенное за несколько недель, а то и дней. Из местного леса привозили колья, прутья, балки под настил и для устройства кровли, ставили каркас, мазали стены глиной и конским навозом, в проемы вставляли самодельные окна и двери. Наспех заезжали в новое жилье, кое-как обживались.

Но вскоре мать встрепенулась и начала агитировать отца на постройку дома из кирпича. Что и было сделано. Одной из первых в с.Инарки в кирпичный дом въехала наша семья. Люди приходили смотреть на новинку и с целью поздравить нас с новосельем.

Но условия проживания не только не были близки к идеальным, а скорее они были несносными. В доме стояла сырость, жилье невозможно было согреть зимой и остудить летом. Об условиях личной гигиены можно было только мечтать. Однако забор уже был возведен, были построены примитивные ворота и всюду были посажены деревья, кусты, цветы. Огород возделывался.

Одним словом, декорации были, но в самом доме отсутствовали простор и уют. А детей – восемь человек. А еще наши родители, родственники, соседи и гости из многих населенных пунктов республики. О таких благах как отдельное ложе, отдельная посуда и отдельная мебель приходилось только мечтать. И при этом, должен сознаться, что условия моего проживания были значительно лучше, чем условия жизни многих моих сверстников, друзей и одноклассников. Тогда стоит ли удивляться тому устоявшемуся выражению: в тесноте, да не в обиде. Но время нанесло сокрушительный удар по этим сладостным словам. Посмотрите вокруг и увидите, как выросли, расширились, приукрасились наши дома. Покупается и завозится дорогая посуда, ковровые изделия. Теперь в этот процесс вмещались шкафы, серванты, прихожие, телевизоры, посуда, компьютеры и черт его знает что еще. Но также ясно осознаём, что теснота из нашей жизни не ушла. А вот гостей и родственников в наших апартаментах становится с каждым днем все меньше и меньше.

Теснота остается до сих пор, она, к сожаленью, зацепилась в наших сердцах, мыслях и делах. Теснота и стиснутое жизненное пространство заставляет нас нервничать и постоянно бороться со стрессовым состоянием. Теснота – это бич, которым нас истязают и калечат. Где воля? Улицы, тротуары, строения подходят к нам все ближе и ближе, теснят нас, превращают нас в машины: громоздкие, бездушные и противные. Мы живем в тесноте и обиде. И эта ситуация постоянно нависает над нашими головами, словно дамоклов меч. Что мы можем этому противопоставить?

Пусть из нашей жизни и памяти уйдет это скомканное, как бумага, состояние. Пусть для наших сердец откроется простор, наступит великая свобода для души, духа и творчества. Да сбудутся наши мечты и исполнятся надежды!

В ранней молодости я писал:

К1ормац, к1ормац…
Лел тха ц1аг1а
Сотем боацаш, го тувсаш.
Дуне миссел долча ц1аг1а
Іоха моттиг ца кораш.
Лел из к1ормац сатем боацаш,
Гонна т1ехьа тувсаш го.
Ва ма ч1оаг1а готта я хьо,
Пено къайла парг1ато.

Так и царит в нашей жизни свобода, ограниченная стеной.

М.Картоев

Индивидуальные предприниматели! Не ведёте деятельность – напишите заявление о её прекращении

В соответствии с действующим законодательством, гражданин, зарегистрированый в качестве индивидуального предпринимателя, обязан уплачивать страховые взносы в Пенсионный фонд, даже если предпринимательская деятельность фактически не осуществляется, и доход от нее отсутствует.

Процедура государственной регистрации предпринимательской деятельности носит заявительный характер, также же, как и процедура прекращения этого статуса. Гражданин, зарегистрированный в качестве индивидуального предпринимателя, но фактически не осуществляющий предпринимательскую деятельность, имеет законодательно закрепленную возможность в любой момент обратиться в регистрирующий орган с заявлением о государственной регистрации прекращения данной деятельности и, следовательно, связанных с нею прав и обязанностей.

Пока же статус предпринимателя сохраняется, уплата страховых взносов на пенсионное и медицинское страхование обязательна.

Взносы уплачиваются, даже если доход от осуществления предпринимательской деятельности отсутствует. Только с момента внесения записи в «Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей» (ЕГРИП) о прекращении физическим лицом деятельности в качестве индивидуального предпринимателя (ликвидация ИП), предприниматель освобождается от обязанности уплаты страховых взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование.

В 2016 году фиксированный платеж в ПФР для предпринимателей с годовым доходом до 300 тыс. рублей составляет 19 356,48руб. Внести его необходимо до 31 декабря текущего года.

Если доходы за расчетный период превысят 300 тыс. рублей, то в ПФР необходимо будет перечислить указанный фиксированный платеж, плюс 1% от суммы дохода, превышающего 300 тыс. рублей до 1 апреля следующего за расчетным года. Максимальная сумма взноса для «богатых» предпринимателей составляет 154 851,84 рублей.

Взносы в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования для всех категорий предпринимателей составляют 3796,85 рублей.

При этом существует и ряд временных периодов, когда данная категория плательщиков освобождается от уплаты страховых взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование. К таким периодам, прежде всего, относятся период прохождения военной службы по призыву, период ухода за ребенком, уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или лицом, достигшим возраста 80 лет и другие периоды.

Телефон «горячей линии» Отделения ПФР по Республике Ингушетия 8(873 4) 55-17-99

В настоящее время проблема легализации заработной платы характерна для всех отраслей экономики. В первую очередь это касается предприятий бизнеса и индивидуальных предпринимателей.

«Серая» зарплата – это препятствие для достойного социального обеспечения, как в настоящем, так и в будущем

Руководители часто идут на сделку со своими сотрудниками, предлагая согласиться на официально заниженную зарплату. Но тем, кто соглашается на такие условия, следует задуматься о возможных последствиях.

Заработная плата является источником для начисления страховых взносов на пенсионное, медицинское и социальное страхование, а также налога на доходы физических лиц. В свою очередь, налог на доходы физических лиц удерживается из заработной платы работника, а страховые взносы уплачиваются за счет работодателя.

Если часть заработной платы работник получает в «конверте», он должен понимать, что с этой суммы не уплачивается страховые взносы.

Пока человек молод и здоров, он не задумывается о том, какая у него заработная плата - «белая» или «серая». Главное - работодатель платит деньги.

Неприятность этой ситуации человек почувствует более остро при приближении пенсионного возраста. Зачастую, при солидной зарплате пенсия выходит минимальной. А все потому, что организация, где работал работник, уплачивала страховые взносы в Пенсионный фонд, начисленные с мизерной официальной заработной платы.

С точки зрения социальной защищенности переход на официальную оплату труда важен для самих работников и членов их семей. Это позволит:

- получать достойную пенсию (за счет уплаты страховых взносов);

- получать ипотеку и другие потребительские кредиты (представив банку справку, в которой будет отражена сумма официальной заработной платы);

- получать имущественные (покупка жилья) и социальные вычеты (обучение, лечение).

В сегодняшних непростых экономических условиях рост доходов бюджета и государственных внебюджетных фондов позволит направить больше денежных средств на повышение уровня и качества жизни людей.

К получению заработной платы в «конверте» нельзя относиться легкомысленно. За «теневыми» выплатами стоит налоговое правонарушение, которое влечет за собой социальную незащищенность работников.

Отделение Пенсионного фонда РФ по РИ

Профилактика ГРИППА

Одни болеют гриппом несколько дней, а другие дольше и с тяжёлыми осложнениями. Всего существует три типа вирусов гриппа, которым свойственна бесконечная изменчивость, при этом защитить себя от гриппа и его последствий в силах каждого.**Что такое грипп и какова его опасность?** Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

— Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

— Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

— Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).— Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5-39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения. **Что делать при заболевании гриппом?**

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату. **Важно!**

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

Важно!

При температуре 38 — 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи». При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку. **Как защитить себя от гриппа?**

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска—медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводится за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины). Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

Правила профилактики гриппа.

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте. Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после нахождения на улице и в общественном транспорте.

Тщательно промывайте полость носа, придя домой с улицы.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.). Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет. В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Ингушетия в Малгобекском районе напоминает, что ежегодная вакцинация против гриппа является лучшим способом защиты. Прививку следует делать заранее, поскольку на формирование иммунитета к вирусу требуется не менее 10 - 14 дней. Уважаемые сограждане, не пренебрегайте мерами профилактики, позаботьтесь о сохранении здоровья заблаговременно.

Приходите на прививку!

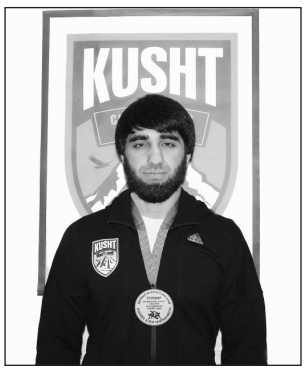
А. Дзарахов, начальник отдела Роспотребнадзора по РИ в Малгобекском районе

Спорт

Мухаммад Картоев - победитель турнира

20 ноября 2016 года в г.Грозном в спортивном комплексе «Олимпийский» состоялся первый Всероссийский турнир по вольной борьбе памяти заслуженного тренера СССР и России Багаева Деги Имрановича. В соревнованиях приняли участие 250 спортсменов из 20 регионов нашей страны, в том числе четыре вольника из клуба «КУШТ» г.Малгобек. В категории до 86 кг первое место занял спортсмен из клуба Мухаммад Картоев, который на пути к финалу провел 5 схваток. - Это был тяжелый турнир, - поделился своими впечатлениями руководитель спортивного клуба «Кушт» М. Мусаев. – Тот факт, что на пути к финалу М. Картоев встречался с чемпионом мира в этой весовой категории о многом говорит. Здесь выступали почти все мастера международного класса. Мухаммад справился с задачей, грамотно подошел к каждой встрече и достойно победил.

Каждый новый турнир – это новый этап становления каждого спортсмена, а мужество, сила и характер наших спортсменов всегда вызывают восхищение.



Хочется пожелать спортсменам и тренерскому составу «КУШТ» упорства в достижении победы и спортивной удачи в дальнейших соревнованиях!

Пешеход, внимание!

Ни в одной сфере общественных отношений не совершается такое количество правонарушений, как в сфере дорожного движения. Высокие темпы автомобилизации создают дополнительные предпосылки ухудшению обстановки в области обеспечения безопасности дорожного движения. Особую тревогу вызывает поведение пешеходов на дорогах и улицах. Люди, двигаясь по проезжей части, особенно в ночное время, добровольно подвергают себя опасности. Видимо, никто их них не думает о том, что водитель может вовремя не заметить его. Ближний свет фар автомобиля освещают дорогу на 20-25 метров. При скорости 60 км/ч, автомобиль преодолеет расстояние 25 метров за 1,5 секунды. Вряд ли водитель выберет столкновение со встречным автомобилем в такой ситуации. Скорее всего, будет совершен наезд на пешехода. За 10 месяцев 2016 года в нашем районе произошло 3 наезда на пешеходов, в которых один человек погиб, и трое получили ранения. И, к глубокому сожалению, все они - дети.

Поэтому хотелось бы рассказать об ошибках, которые допускают пешеходы на улице. Их должен знать каждый пешеход и стараться избегать. Ведь результат ошибки на дороге не «двойка» в дневнике, а травмы и непоправимое горе.

Первая ошибка пешехода — неожиданный выход на проезжую часть. А как это бывает? Пешеход неожиданно появился на проезжей части. Даже если водитель сумел увидеть пешехода, он не сможет мгновенно остановить свой автомобиль. Для того, чтобы не сбить пешехода, водителю придется либо выехать на полосу встречного движения, либо свернуть на газон или ограждение дороги. В любом случае создается аварийная ситуация на дороге.

Вторая ошибка — переход дороги вне пешеходного перехода. Так переходят очень многие пешеходы. Но почему они так поступают? Это, в основном, происходит из-за того, что люди спешат, а еще потому, что им лень идти до перехода. Но результат таких поступков очень печален - причиной 70% всех дорожных происшествий является спешка и нежелание дойти до места безопасного перехода. Водитель, подъезжая к пешеходному переходу, готовится пропустить пешеходов и снижает скорость. В другом месте пешехода он не ждет, поэтому едет на обычной скорости. Но, увидев пешехода, начинает резко тормозить и опять получается аварийная ситуация.

Третья ошибка — переход проезжей части на запрещающий сигнал светофора. А вы знаете, какие сигналы у светофора запрещающие? Многие ребята думают, что запрещающий только красный, но на самом деле и желтый сигнал светофора разрешения для движения не дает. Он только предупреждает. Но бывает такая ситуация, что начали мы переход на зеленый, но всю проезжую часть перейти не успели, загорелся желтый. Как правильно поступить в такой ситуации? Если пройдена большая часть дороги, то следует закончить переход. Если совсем немного — вернуться на тротуар. Но если вы находитесь на середине дороги — остановиться на разделительной полосе. Пешеходы так же, как водители и пассажиры, являются участниками дорожного движения. Поэтому они никогда не должны допускать ошибок. А для этого нужно запомнить одно правило: ИДИ НА ПЕРЕХОД, ОСТАНОВИСЬ, ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРИСЬ И ДОЖДИСЬ ЗЕЛЕНОГО СИГНАЛА.

Автомобилей на наших дорогах очень много. Они помогают нам добраться до нужного места. Но именно они — главная опасность на дороге для пешехода. Бояться их не надо, но нужно помнить, что все участники дорожного движения должны соблюдать правила дорожного движения, и только тогда дорожно-транспортных происшествий на наших дорогах станет меньше.

Б. Арчаков, инспектор по пропаганде ОГИБДД МО МВД по РИ «Малгобекский»

Полиомиелит

Полиомиелит - детский спинномозговой паралич, острое, высококонтагиозное инфекционное заболевание, обусловленное поражением серого вещества спинного мозга полиовирусом и характеризующееся преимущественно патологией нервной системы.

В середине XX века рост заболеваемости полиомиелитом придал ему во многих странах Европы и Северной Америки характер национального бедствия. Введение в практику вакцин, предупреждающих полиомиелит, привело к быстрому снижению заболеваемости, а на многих территориях - к практической полной его ликвидации.

В 1988году под руководством ВОЗ, ЮНИСЕФа были предприняты глобальные усилия по искоренению полиомиелита. Это привело к сокращению числа ежегодных диагностированных случаев на 99%.По оценкам, число случаев заболеваемости снизилось с 350000 в 1988году до 483 случаев в 2001году.В настоящее время полиомиелит является одним из заболеваний, ставших предметом программы глобальной ликвидации.

Источником инфекции является человек (больной или переносящий заражение бессимптомно). Вирус выделяется с кишечным или носоглоточным содержимым.

Заболеваемостьполиомиелитом преобладает в летнее-осенние месяцы. Наиболее восприимчивы дети в возрасте до 7 лет. В большинстве случаев полиомиелит протекает бессимптомно и инфекцию можно обнаружить лишь с помощью лабораторных исследований. В других случаях после инкубационного периода (3-35 чаще 9-11 суток) появляются признаки заболевания.

Симптомы.

Более частой формой является полиомиелит без развития параличей. Он может проявляться следующей симптоматикой:

-температура, головная боль, рвота

-слабость в мышцах или напряженность мышц шеи и спины (выражены в течение всего периода лихорадки)

-затрудненное глотание

-температура держится три дня и более.

После нескольких недель существования такой симптоматики больной полностью выздоравливает.

Худший прогноз возможен при паралитической форме поражения ЦНС, когда появившиеся боли в конечностях и спине сменяются парализами отдельных мышц туловища, конечностей, шеи т.е их выраженной слабостью и неспособностью к произвольному движению. Около процента больных паралитической формой полиомиелита остаются инвалидами.

Что можете и должны сделать вы.

При подозрении на заболевание следует немедленно обратиться к врачу.

Профилактика.

Полиовирус может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

ИММУНИЗАЦИЯ - ключевое звено системы предупреждения возникновения, распространения и ликвидации полиомиелита, которая является основным методом защиты от заболевания полиомиелитом и направлена на создание невосприимчивости населения к этой инфекции.

Уважаемые жители Малгобекского района! В случае, если ваш ребенок не привит против полиомиелита согласно календарю прививок по причине отказа или временного медицинского отвода, огромная просьба проведите иммунизацию в лечебном учреждении по месту проживания, и это предупредит и защитит вашего ребенка от заболевания полиомиелитом.

И.Аушева, эпидемиолог МЦРБ

Учредитель	Редактор	Адрес	Верстка	Права	Издательство
Администрация городского округа город Малгобек	Ахмед Картоев	386302, РИ, г. Малгобек, ул. Осканова, 13 а. Тел.: 62-34-54. Сайт: www.vesti-malgobeka.ru E-mail: vesti-malgobeka@mail.ru	Набор и вёрстка произведены в редакции газеты «Вести Малгобека»	Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Мнение автора не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.	Газета отпечатана в типографии ИП Нестеренко А.В. г.Новопавловск Ставропольского края Тираж: 999 экз.