

**В & М**ЛЕНТА **ВНЕ РАМОК** ПОСРЕДСТВЕННОСТИ*Даже самый необыкновенный человек должен выполнять свои обыкновенные обязанности.**Мария фон Эбнер-Эшенбах*

В память о жертвах войны

22 июня 1941 года - день вероломного нападения фашистской Германии на Советский Союз. В 4 часа утра авиация фашистов сбросила первые бомбы на города и села СССР. Практически в это же время сухопутные войска фашистов перешли государственную границу молодой страны советов практически на всем ее европейском протяжении. Началась война, которую мы знаем как Великая Отечественная. 22 июня, без всякого сомнения, одна из самых трагических дат в истории России.

Мало кто в СССР ожидал

войны летом 1941 года. Даже высшее руководство страны во главе со Сталиным было уверено, что это всего лишь провокация Гитлера. Но огромные цифры людских потерь и материального ущерба, озвученные военными в первый же день, высветили суровую правду - это была настоящая война. Жизнь людей в СССР перевернулась в одночасье.

Страшную цену заплатил советский народ за победу над фашизмом. Считается, что в ходе Великой Отечественной войны Советский Союз потерял 27 миллионов своих граждан. Это население сред-

ней современной европейской страны. Но пострадало от войны гораздо больше людей. Ведь каждая жертва войны - чей-то сын или дочь, отец или мать. Это дает смутное представление о том, сколько судеб было исковеркано войной...

И сегодня не утихло эхо Великой Отечественной войны. Поразительно, но именно на территории бывшего Советского Союза вновь были подняты флаги с портретами пособников гитлеровцев - Бандеры и Шухевича. Отдельные западные страны, одержимые желанием пересмотреть историю Второй Ми-

ровой войны, начали превращать Украину в антиРоссию,

И сегодня не утихло эхо Великой Отечественной войны. Поразительно, но именно на территории бывшего Советского Союза вновь были подняты флаги с портретами пособников гитлеровцев - Бандеры и Шухевича.

втягивать братские народы в противостояние. На пути к

этой цели страны запада не остановились ни перед чем. Апогеем этой разрушительной работы стали посулы принять Украину в Евросоюз и НАТО. В этой ситуации наша страна была вынуждена жестко реагировать, встать на защиту своих интересов. С февраля 2022 года вооруженные силы России проводят специальную военную операцию, направленную на демилитаризацию и денацификацию Украины.

В День памяти и скорби россияне, жители некоторых стран бывшего Советского Союза вспоминают жертв Великой Отечественной во-

йны. Возлагаются цветы и венки к памятникам погибшим, проводят мероприятия, направленные на сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне. По сложившейся традиции в ночь с 21 на 22 июня прошла акция «Свеча памяти», в которой принял участие каждый желающий.

В полдень 22 июня по всей стране объявлена «Минута молчания» в память о погибших на фронте, надорвавшихся на работе на оборонных предприятиях в тылу, умерших от голода и холода, не вынесших тягот войны.

Уважаемые жители города Малгобек!

От себя лично и от имени всего депутатского корпуса сердечно поздравляю всех жителей нашего города с великим праздником Ид аль-Адха (Гурба)!

Это самый значимый мусульманский праздник, неотъемлемой частью которого является жертвоприношение. Это день, когда жертвоприношение становится благом для всех людей как состоятельных, так и неимущих. В это время обильно раздается милостыня, посещаются родственники, совершается больше благодеяний. Поистине, это праздник единения и сближения людей, когда создается атмосфера всеобщего духовного торжества. Он, несомненно, призывает нас к добру и справедливости, милосердию и благочестию, сердечному отношению к окружающим и, особенно, родным и близким. В этот день проявляются самые высокие нравственные качества Ислама – милосердие, доброта, сострадание, что является показателем приверженности нашего народа к высоким общечеловеческим ценностям, следование этим ценностям одухотворяет людей, способствует укреплению единства и согласия в обществе, которого так не хватает нам сегодня, сохранению и увеличению в каждом верующем нравственной чистоты и веры.

Давайте же в этот благословенный день обращаться с искренней мольбой к Всевышнему Аллаху, Милостивому и Милосердному, чтобы Он простил нам и всем жителям Республики, все наши грехи, наставил на путь истинный, даровал мира, межнационального согласия, здоровья, счастья и благополучия.

Желаю всем жителям нашего города и Республики крепкого здоровья, душевного покоя, мира, благоденствия и семейного счастья! Аллах!о кьабала долда вай мехкахой а берригача бусулба наьха хьожол а, гурба а, ибадат а. Дала могош а маьрша а долаш, барт болаш, цьбоаго а йолаш д!адаха низ лолба вайна!

У. Евлов, председатель Малгобекского городского совета депутатов

Дорогие малгобекчане!

Праздник жертвоприношения Гурба – один из самых главных среди мусульманских торжеств. Он символизирует истинность и силу единобожия, укрепляет веру и иман верных. Курбан-байрам, как его принято называть в России, основан на истории пророка Ибрахима и его сына Исмаила (мир им). В священном Коране сказано, что Пророк Ибрахим (мир ему) был готов принести в жертву своего сына, чтобы доказать силу своей веры и степень своей любви к Аллаху. Но Всевышний не позволил случиться этому, одарив Ибрахима прекрасным жертвенным животным.

История пророка Ибрахима (мир ему) и праздник Курбан-байрам учит нас не только проявлять твердость в вере. Очень важно, что Курбан-байрам повышает степень отношений среди мусульман, культивирует взаимопомощь и взаимовыручку. Особенно показательно, что третью часть жертвенного животного необходимо отдать тем, кто испытывает нужду, то есть представителям бедных, социально незащищенных слоев населения. Курбан-байрам укрепляет семейные узы, собирая в дни празднования всех членов семьи в отеческом доме, за общей трапезой.

Дорогие малгобекчане! Позвольте мне от своего имени и от возглавляемого мной коллектива администрации городского округа Малгобек поздравить вас с предстоящим праздником Гурба! Пусть Всевышний Аллах примет вашу жертву, а в ваших домах царит согласие и благополучие. Гурба Дала кьабала долда! Дала аьттув боакхалба вай дикача хьаман т!ехь! Мусса Галаев, глава города Малгобек

Ид аль-Адха

Х.Гелисханов

Приближается самый знаменательный для мусульман всего мира день, когда миллионы наших единоверцев, съехавшиеся со всех континентов в священную Мекку, завершают хадж – паломничество к святым местам, с которыми связана история Ислама. Совершенные хаджа – важнейшая обязанность каждого здорового и обеспеченного мусульманина, завершающим действием которого является Ид аль-Адха (Гурба), праздник жертвоприношения.

Скоро более тысячи наших соотечественников с огромной радостью, с чувством исполненного долга вернутся домой к своим семьям, совершив хадж, который является пятым столпом Ислама. Пусть Всевышний Аллах примет их хадж, поклонения и мольбы, да простятся им все их грехи! Сообщается, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Тому, кто совершит хадж к Каабе, не будет сквернословить и совершать греховного, простятся грехи, и он будет чист как в день, когда его родила мать» (Аль Бухари, Муслим). История жертвоприношения берет свое начало с двух пророков – Ибрахима и Исмаила (мир им) и служит для всех разумных людей хорошим уроком и назиданием, которая не имеет себе равных, ибо Всевышний испытывая Ибрахима, внушил ему во сне принести в жертву собственного сына Исмаила. Аллах не нуждается в человеческой крови, но Творец

всегда испытывает Своих верных рабов: «Поистине, мы испытываем вас кое-чем из страха, голода, недостатка в имуществе и плодах. Обраду же терпеливых» (2 : 155). Все пророки и посланники никогда не грешили и не отступали от велений Господа. Поэтому, как бы ни было трудно и больно Ибрахиму (мир ему), он подошел к сыну и сообщил ему: «Сынок мой, вижу я во сне, что приношу тебя в жертву, посмотри, что ты думаешь об этом» (37; 102). Но Исмаил (мир ему) услышав слова отца, не стал убеждать отца не делать этого и не пытался убежать, а наоборот, проявил терпение и покорность. «Он сказал: «Отец мой, делай, что тебе приказано: ты найдешь меня, если пожелает Аллах, терпеливым». И когда они оба припали Аллаху и тот поверг его набок» (37 : 102-105). Хотя сатана неоднократно подходил к ним и всячески пытался помешать им выполнить веление Господа, но они не отступились. Тогда Аллах воззвал к Ибрахиму: «Ты оправдал сновидение. Так мы вознаграждаем творящих добро! Поистине, это – явное испытание» (37 : 105-107). Ему было велено принести в жертву барана и с тех пор все верующие, совершая жертвоприношение, вспоминают этих двух великих пророков.

Таким образом, первым заклинание жертвенного животного во имя Всевышнего Аллаха совершил пророк Ибрахим (мир ему). Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Курбан – это сунна нашего отца Ибрахима (мир

ему)» (Абу Дауд). Жертвоприношение в Исламе воспитывает в людях умение творить благо для ближних во имя Аллаха и показывает истинную богобоязненность мусульман.

Ночь с 9-го на 10-е Зуль-Хиджа желательнее оживить служением Аллаху, то есть провести в бдении и во всеобщем ибадате. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Кто бы ни был бодрствующим в ночь разговения и ночь Курбана в служении Всевышнему – не постигнет сердце его печаль, когда печаль постигнет других» (Ибн Маджа, ат-Табарани). Если же нет такой возможности, то нужно постараться оживить хотя бы последнюю треть ночи или хотя малую её часть, совершить ночной и утренний намазы коллективно в мечети. Сообщается, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «В десятый день Зуль-Хиджа (день Курбана) нет более любимого и дорогого для Аллаха деяния, которое могут совершить дети Адама, чем курбан (жертвоприношение животных). Пожертвованное животное явится в Судный день со своими рогами, шерстью и копытами. Жертва достигает Аллаха прежде, чем кровь животного упадет на землю. Поэтому приносите жертву с открытым и чистым сердцем» (ат-Тирмизи).

Смысл этого праздника заключается не только в заклинании жертвенных животных, но в проявлении мусульманами искренней богобоязненности. В священном Коране сказа-

но: «Ни мясо, ни кровь их не нужны Аллаху. Для Него важна лишь ваша богобоязненность» (22 : 37). Всевышний велит нам, чтобы мы были щедрыми, милосердными и добрыми друг к другу, всячески остерегались совершения грехов и неуклонно следовали Его заповедям. В жертвоприношении также кроется великая польза для людей – это благотворительность.

Хотелось бы отметить, что суть всех мусульманских праздников состоит в том, чтобы радовать бедных и нуждающихся, ведь мясо жертвенных животных будет раздаваться бедным людям, сиротам и инвалидам. Существуют определенные условия, которые необходимо соблюдать при жертвоприношении:

1. Жертвенное животное должно быть взрослым: баран – годовалым, коза, корова, бык – двухлетними, верблюд – пятилетним.

2. Жертвенное животное должно быть здоровым, без существенных изъянов. Глаза, уши, хвост и другие органы должны быть целыми.

3. Перед жертвоприношением необходимо иметь намерение (ният). Намерение следует делать так: «Я намереваюсь совершить желательное (сунна) жертвоприношение от себя (или от сделавшего меня воклием), во имя Аллаха». Передается от Джабира ибн Абдуллы (да будет доволен им Аллах): «Я совершил праздничную молитву с Посланником Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) в день Курбан айта, и после её завершения он привёл барана и принёс его в жертву, ска-

зав: «Бисмилляхи, Аллаху акбар. О Аллах, это от меня и от тех из числа моей общины, кто не совершил жертвоприношения» [Абу Дауд, ат-Тирмизи].

4. Жертвенное животное следует резать хорошо отточенным ножом. Нельзя показывать нож животному, а также одним животных резать на глазах других.

Сунна накормить бедных, нищих мясом жертвенного животного. Сообщается, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Кушайте, угощайте, отложите» (Аль-Бухари). Желательно разделить мясо на три части: 1/3 – съесть в этот день, 1/3 – отдать бедным и нищим, 1/3 – отложить.

К сожалению, многие, имея возможность и средства, пренебрегают жертвоприношением, из-за чего страдают неимущие. Пророк Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Тот, кто обладал достатком и не совершил жертвоприношение, пусть не приближается к нашим мечетям» (Ахмад, ибн Маджа). Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) на протяжении всей жизни совершал жертвоприношение и всегда побуждал к этому. Именно поэтому мусульманину, имеющему достаток, не следует пренебрегать этим.

Молю Аллаха, чтобы все наши дуа, молитвы и жертвоприношения были приняты. Пусть все добрые деяния, совершенные нами в эти священные дни, укрепят наши сердца истинной богобоязненностью.

Заседание антинаркотической комиссии

Г. Хусенов

В здании администрации МО «Городской округ т. Малгобек» 19.06.2023г. состоялось заседание антинаркотической комиссии под председательством заместителя главы города М. Садакиева. В работе комиссии принимали участие помощник главы А. Дзейтов, заместитель председателя Горсовета Х. Бекбузаров, начальник отдела Роспотребнадзора по г. Малгобек и Малгобекскому району А. Дзарахов, главный специалист Управления образования З. Дербичев, корреспондент газеты «Вести Малгобека» Х. Гелисханов и другие.

На повестке дня стояли два вопроса:

1. Рассмотрение утвержденного плана работы антинаркотической комиссии на 2023 год

2. Отчет за 2 квартал работы по контролю за оборотом наркотиков в г. Малгобек (докладчик – оперуполномоченный группы по контролю за оборотом наркотиков МО МВД России «Малгобекский» лейтенант полиции З. Дидигов)

В связи с тем, что З. Дидигов по уважительной причине не явился, работу комиссии пришлось перестраивать. Члены комиссии рассмотрели первый вопрос повестки: план работы на 2023г. Затем присутствующие широко обсудили очень актуальную и волнующую всех жителей нашего города проблему употребления и распространения наркотических и наркосодержащих веществ среди населения, особенно молодежи. Каждый выступающий высказал свою точку зрения по данному вопросу и пути решения и выхода из этой весьма сложной ситуации. Все выступавшие были очень обеспокоены распространением и ростом числа употребляющих наркотические вещества. М. Садакиев заявил, что прокуратурой города возбуждено 19 уголовных дел в сфере оборотов наркотиков, в стадии завершения находятся еще большое количество. Он отметил, что и администрация, и правоохранительные органы намерены и дальше продолжать работу по искоренению этих пагубных явлений в нашем обществе и в жесткой форме пресекать все нарушения в сфере оборота наркотиков.

Движение-жизнь!

З.Бокова

С 19 июня по 25 июня 2023 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило неделю информирования о важности физической активности.

В современном мире физическая активность населения продолжает снижаться: каждый четвертый взрослый человек двигается недостаточно. Это связано с нашим образом жизни, что создает благоприятные условия для возникновения физической инертности: даже продукты можно заказать, не выходя из дома.

Однако физическая активность жизненно необходима каждому из нас не только для хорошего самочувствия.

Доказано, что регулярные занятия снижают риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения и сахарного диабета 2 типа, а также уменьшает симптомы тревожности и депрессии, улучшает мыслительную деятельность.

Как мы видим, позитивных причин больше двигаться достаточно много, но многие люди не делают этого из-за нехватки времени или сил.

— «Каждый четвертый человек на планете страдает гиподинамией, которая является одним из факторов риска развития неинфекционных заболеваний — ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет и гипертоническая болезнь. Поэтому физическая активность не только компонент здорового образа жизни, но и метод профилактики и лечения ряда заболеваний», — рассказала заведующая отделением медицинской профилактики ГБУЗ МЦРБ г. Малгобек Элиза Гардалоева.

Врачи предупреждают, для того, чтобы занятия были эффективными, нужно определить тип и интенсивность нагрузки. Если оздоровительные тренировки противопоказаны по каким-либо причинам, человек может обратиться к врачу ЛФК и заниматься лечебной физкультурой.

Для занятий можно выбрать любую форму оздоровительных тренировок. Главное, чтобы человеку данная форма была комфортна.

Стоит отметить, что даже работа по дому может быть физической активностью. Но чаще мы подразумеваем под этим бег, ходьбу, фитнес и т.д.

Заведующая отделением МП Элиза Гардалоева рассказала об отличиях физкультуры и спорта.

— «Главная задача физкультуры в укреплении здоровья, поддержании работоспособности, повышении физической привлекательности.

В организованных группах этими вопросами занимается спортивный врач, а в самостоятельных занятиях стоит дозировать нагрузки, уменьшая скорость, время и интенсивность тренировок», — сказала она.

Заведующая ОМП МЦРБ также рассказала о различиях бега и ходьбы, отметив, что бег противопоказан при проблемах с суставами, позвоночником, лишним весом. В этом случае следует выбирать ходьбу, это более щадящий метод тренировки, при этом его интенсивность может быть разной.

Ходьба имеет намного меньше противопоказаний и ограничений по сравнению с бегом, и пусть она не так энергозатратна, тем не менее ходьба все равно тренирует сердечно-сосудистую систему и поднимает настроение.

Врачи рекомендуют ходить больше при любом удобном случае:

1. выйдите на остановку раньше по пути с работы домой;
2. пользуйтесь лестницами вместо лифтов. Причем, подъемы и спуски с лестницы позволяют сжигать даже больше калорий по сравнению с обычной ходьбой;
3. делайте зарядку и разминку везде.

Помните, любая активность лучше, чем её отсутствие, поэтому выберите для себя 2-3 подходящих варианта и постепенно работайте над укреплением новой привычки двигаться больше.

Зарядка не требует много времени и длится не более 10-15 минут, а разминка на рабочем месте еще меньше. Это придаст вам бодрость и силы, позволит более эффективно выполнять умственные задачи. Если на полноценную зарядку не хватает времени, сделайте одно-два упражнения пока закипает чайник и заваривается чай.

Проводите больше времени в движении. Будьте физически активными!

Объявление

Аттестат №06 БВ0012951, выданный на имя Барахоева Мухарбека Салмановича СОШ №20 г. Малгобек в 2012 году, считать недействительным.

Более 4 тысяч ингушских медиков получают специальную социальную выплату

В этом году Отделение Социального фонда России по Республике Ингушетия перечислило специальные социальные выплаты 4078 медработникам на общую сумму свыше 148 миллионов рублей. Доплаты получили сотрудники организаций, которые входят в государственную и муниципальную системы здравоохранения и участвуют в программах ОМС.

Мера поддержки положена медработникам первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также занятым на станциях и в отделениях скорой помощи. Размер выплаты варьируется от 4,5 до 18,5 тысяч рублей. Сумма зависит от категории работ-

ника и вида медорганизации, которая должна входить в государственную или муниципальную системы здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

Средства предоставляются ОСФР автоматически на основании данных медицинских организаций. Медработникам не нужно подавать никаких заявлений. По итогам каждого месяца учреждения формируют реестры работников, имеющих право на получение выплаты, и передают эту информацию ОСФР по Республике Ингушетия в электронном виде.

В течение 7 рабочих дней



#важнознать

Специальная социальная выплата медицинским работникам!



со дня получения такого реестра Отделение СФР назначает выплату и перечисляет средства на счет работника или на карту «МИР».

ОСФР по РИ

Время отдохнуть Лето — пора каникул, время, когда детям необходимо отдохнуть, набраться сил и энергии к учебному году.

З.Бокова

Детский оздоровительный лагерь «Нефтяник», где базируется Центр военно-патриотического воспитания и подготовки молодежи к военной службе «Молодой патриот», открыл свои двери для ребят из г. Малгобек и Малгобекского района. Здесь за две недели до начала заезда в лагерь проведена акрицидная обработка территории учреждения, а также дезинфекционные мероприятия. При содействии главы города Малгобек М.Галаева на прилегающей к лагерю территории при помощи спецтехники проведена работа по обрезке сухих ветвей. В данном лагере в течение смены продолжительностью в 21 день с 16 июня по 6 июля отдохнут и оздоровятся 88 детей и подростков. Дети и подростки в лагере, смогут отдохнуть на свежем воздухе, завести новых друзей и заняться интересным для себя делом.

— На организацию летнего отдыха детей и подростков в 2023 году в Ингушетии выделено 53,9 млн рублей, — проинформировал руководитель министерства труда, занятости и социального развития региона Хаджибекир Муталиев. — Путевки в детские лагеря отдыха и оздоровления предоставляются детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе детям-инвалидам и ребятам из малоимущих и неполных семей, а также детям лиц, призванных на военную службу по мобилизации.

По его словам, участие в



оздоровительной кампании принимают два республиканских стационарных лагеря отдыха с круглосуточным режимом работы. Речь идет о детском лагере имени Комарова, подведомственном Минтруда, и Центре военно-патриотического воспитания и подготовки молодежи к военной службе «Молодой патриот» в городе Малгобеке.

Напомним, детский оздоровительный лагерь «Нефтяник» расположен на территории парка культуры и отдыха им. Серго. В стационарном лагере предусмотрен режим пятиразового питания.

Также, руководитель министерства труда и занятости отметил, что во все стационарные лагеря направлены врачи-педиатры и предусмотрено круглосуточное функционирование медпунктов, оснащенных необходимым оборудованием и установленным набором лекарственных средств. Созданы условия для хранения продуктов

всех видов, оборудование пищеблоков находится в технически исправном состоянии.

Всем известно, что в лагере дети проводят самое лучшее время в году - летние каникулы. Чистый воздух, правильное питание, различные игры, соревнования, конкурсы, концерты все способствует полноценному и веселому отдыху.

Как отметила начальник штаба регионального отделения ВВПОД «Юнармия» РИ Мамина Богатырева, особое внимание уделяется организации отдыха детей из семей военнослужащих — участников СВО, а также детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, из социально незащищенных семей и состоящих на различных профилактических учетах.

«Отдых должен быть активным, творческим, познавательным и, конечно же, интересным. Для этого мы

приняли все меры, в лагере созданы все необходимые условия для этого. Главное — дети обеспечены качественным пятиразовым питанием, полезной занятостью. Безопасность наших детей организует охрана ЧОП, организация их перевозок строго в сопровождении экипажа полиции. Дети участвуют в мероприятиях, направленных на духовно-нравственное, культурное, интеллектуальное и спортивное воспитание. Здесь отдыхающим прививают любовь к Родине, спорту и искусству. Надеемся, что все пройдет по плану, и дети после отдыха с новыми силами сядут за парты», — отметила начальник штаба.

Желаю нашим детишкам зарядиться положительной энергией, набраться новых сил и снова вернуться в свою любимую школу! Пускай каникулы будут интересными, увлекательными, веселыми и безопасными!

Памятка о действиях населения при получении сигналов и экстренной информации об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций

Как действовать по сигналу "Внимание всем!":

Главным средством массового оповещения населения в чрезвычайных ситуациях считается сигнал «Внимание всем». Его главная цель — привлечь внимание граждан к потенциальной угрозе, включая военную. После сигнала подается сообщение о самой чрезвычайной ситуации, ее возможных последствиях и краткие рекомендации относительно действий, которые необходимо предпринять населению.

Как подается сигнал «Внимание всем»:

Сигнал «Внимание всем» — главное средство оповещения населения. Его подают в случае воздушной или химической тревоги, радиационной угрозы или любой другой опасной для населения ситуации.

Сигнал «Воздушная тревога»

Предупреждает население об угрозе воздушного нападения противника, непосредственной опасности поражения города (района).

Если вы услышали этот сигнал и находитесь дома, необходимо:

- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия;
- плотно закрыть окна, форточки, вентиляционные устройства и двери;
- при необходимости оказать помощь детям и престарелым;
- направиться в защитное сооружение гражданской обороны.

Если вы находитесь на рабочем месте, нужно:

- немедленно прекратить работу (безаварийно остановить оборудование и перевести процессы непрерывного цикла на безопасный режим работы);
- направиться в защитное сооружение гражданской обороны.

В организациях, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются только дежурные смены.

Если вы находитесь в городском транспорте, необходимо:

- выйти из транспорта в месте его остановки;
- выполнить указания постов полиции;
- направиться в ближайшее защитное сооружение гражданской обороны, а при его отсутствии использовать естественные укрытия и подземные пространства, включая метрополитен.

Покидать защитные сооружения гражданской обороны и возвращаться к работе можно только с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий.

Сигнал «Химическая тревога»

Подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического заражения.

Необходимо:

- внимательно прослушать содержание информации о порядке действий;
- по указанию быстро надеть средства индивидуальной защиты;
- плотно закрыть окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- иметь при себе личные документы;
- при первой же возможности укрыться в защитном сооружении или выйти в указанный безопасный район;
- выполнить рекомендации о последующих действиях.

В зоне химического заражения следует находиться в убежище (укрытии) до получения распоряжения о выходе из него. Выходить из убежища (укрытия) необходимо в средствах защиты органов дыхания.

Направление выхода из зоны заражения обозначается указательными знаками. При их отсутствии надо выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

В зоне заражения нельзя брать что-либо с зараженной местности, садиться и ложиться на землю. Даже при сильной усталости нельзя снимать средства индивидуальной защиты, так как поверхность одежды, обуви и средств защиты может быть заражена. Лицам, получившим поражение необходимо немедленно оказать первую помощь, ввести антидот и обработать открытые участки тела с помощью содержимого индивидуального противохимического пакета. После оказания помощи доставить пострадавшего на медицинский пункт. Люди, вышедшие из зоны заражения, обязательно должны пройти полную санитарную обработку и дегазацию одежды на специальных пунктах.

Сигнал «Радиационная опасность»

Подается при угрозе и приближении радиоактивного облака, а также при образовавшемся радиоактивном загрязнении территории.

Необходимо:

- плотно закрыть окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- иметь с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия;
- при необходимости оказать помощь детям и престарелым;
- убыть в защитное сооружение гражданской обороны.

В зоне радиоактивного загрязнения находиться в защитном сооружении гражданской обороны может потребоваться от нескольких часов до нескольких суток, после чего можно перейти в обычное помещение.

Для уменьшения вредного воздействия радиоактивного облучения на людей могут применяться профилактические средства из комплекта индивидуальных аптечек.

Сигнал «Угроза катастрофического затопления»

Подается при угрозе наводнения с внезапным повышением уровня воды в реке, подтоплением домов.

Необходимо:

- внимательно прослушать содержание информации о порядке действий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- плотно закрыть окна и двери;
- по указанию быстро надеть средства индивидуальной защиты;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды (по возможности на 3 суток);
- оказать помощь детям и пожилым людям;
- прибыть в указанный в сообщении район сбора;
- эвакуироваться в безопасный район или пункт временного размещения населения.

Аналогичный сигнал подают и в случае отмены угрозы или воздушной тревоги.

Поскольку сигнал должен охватить максимально большую территорию и уведомить как можно больше граждан, его могут подавать самыми разными техническими средствами. К ним относятся sireны крупных предприятий, электросирены, клаксоны транспорта, радио и телевидения, специальные передвижные машины с громкоговорителями.

В последнее время во многих регионах сигнал рассылают посредством смс-рассылки. В случае использования sireны подаются короткие прерывающиеся гудки. После более продолжительного, привлекающего внимание сигнала, обязательно звучит голосовое сообщение. Информация всегда повторяется несколько раз, чтобы все граждане успели ус-

лышать рекомендации и предпринять соответствующие действия.

Поскольку сигнал «Внимание всем» подают только в чрезвычайных ситуациях, его категорически нельзя игнорировать. Обычно в текстовом сообщении, которое следует за сигналом «Внимание всем», населению дают краткие рекомендации о том, что следует взять с собой. Но есть и общие рекомендации.

С собой обязательно берут:

- Все документы на всех членов семьи, включая свидетельства о рождении на всех детей и, если есть, копии ко всем документам.
- На каждого человека берут суточный запас воды и еды с длительным сроком хранения. Все продукты упаковывают в герметичные пакеты.
- В зависимости от сезона с собой стоит захватить небольшой дождевик и теплые вещи.
- Сумку, рюкзак или пакет с собранными вещами нужно обязательно подписать, указав ФИО и контактный номер телефона. Также, если позволяет время, полное имя ребенка, родителей и контактные номера телефонов пишут на небольших листах бумаги и кладут в наружные карманы верхней одежды.

Все действия по сборам должны быть максимально четкими и слаженными. Если запланирована эвакуация, в сообщении после сигнала обязательно сообщат адрес места общего сбора.

Действия населения при сигнале «Внимание всем»:

Поскольку действовать после подачи сигнала «Внимание всем» нужно максимально четко и слаженно, необходимо заранее изучить список общих рекомендаций по действиям на случай чрезвычайной ситуации.

Несмотря на то, что в целом они совпадают, существуют некоторые отличия относительно местонахождения в помещении и на улице.

Итак, если человек услышал сигнал «Внимание всем», находясь дома, ему необходимо:

- Быстро закрыть все двери и окна, провести герметизацию вентиляции.
- Собрать немного продуктов питания с длительным сроком хранения и завернуть их в герметичную упаковку.
- В отдельную сумку или рюкзак собрать теплые вещи, документы и еду.
- Если запланирована эвакуация — запомнить или записать адрес сборного пункта.
- Покидать помещение можно лишь в том случае, если об этом было сказано в сообщении.

Если чрезвычайная ситуация касается выброса опасных веществ, обязательно надевают противогазы, ватно-марлевые повязки или просто прикрывают органы дыхания влажной плотной тканью.

Действия населения в условиях землетрясения

6.1 Как подготовиться к землетрясению:

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней.

Уберите кровати от окон и наружных стен, закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы.

Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

6.2. Как действовать во время землетрясения:

Ощувив колебания здания, увидев качания све-

тильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний, у вас есть 15-20 с).

Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.

Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стеновом проеме или у несущей опоры, если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков.

Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети - укройте их собой.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками - при утечке газа возможен пожар.

Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

Будьте готовы оказать помощь при спасении других людей.

6.3. Как действовать после землетрясения:

Окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

Освободите людей, попавших в легкоустранимые завалы. Будьте осторожны!

Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков, успокойте их.

Без крайней нужды не занимайте телефон.

Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли поврежденный электропроводки, устраните неисправность или отключите электричество в квартире, помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Проверьте, нет ли поврежденный газо- и водопроводных сетей, устраните неисправность или отключите сети.

Не пользуйтесь открытым огнем.

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

Будьте готовы к повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды.

Не выдувайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

6.4. Если вы оказались в завале:

Спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком).

Помните, что зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала.

Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи долгое время.

Что еще нужно сделать?

Если вы услышали сигнал «Внимание всем», не стоит медлить со сборами, но и слишком суетиться тоже не следует. В суматохе можно легко забыть что-то важное.

Обязательно уведомляют соседей и просто прохожих. Возможно, они не знают о сигнале или просто не услышали важную информацию. Направляясь к пункту общего сбора, по возможности вызывают помощь пострадавшим.

И помните — что для каждой чрезвычайной ситуации разработан свой четкий алгоритм действий, а все рекомендации направлены на спасение жизни и здоровья граждан, поэтому всем советам следуют неукоснительно.