

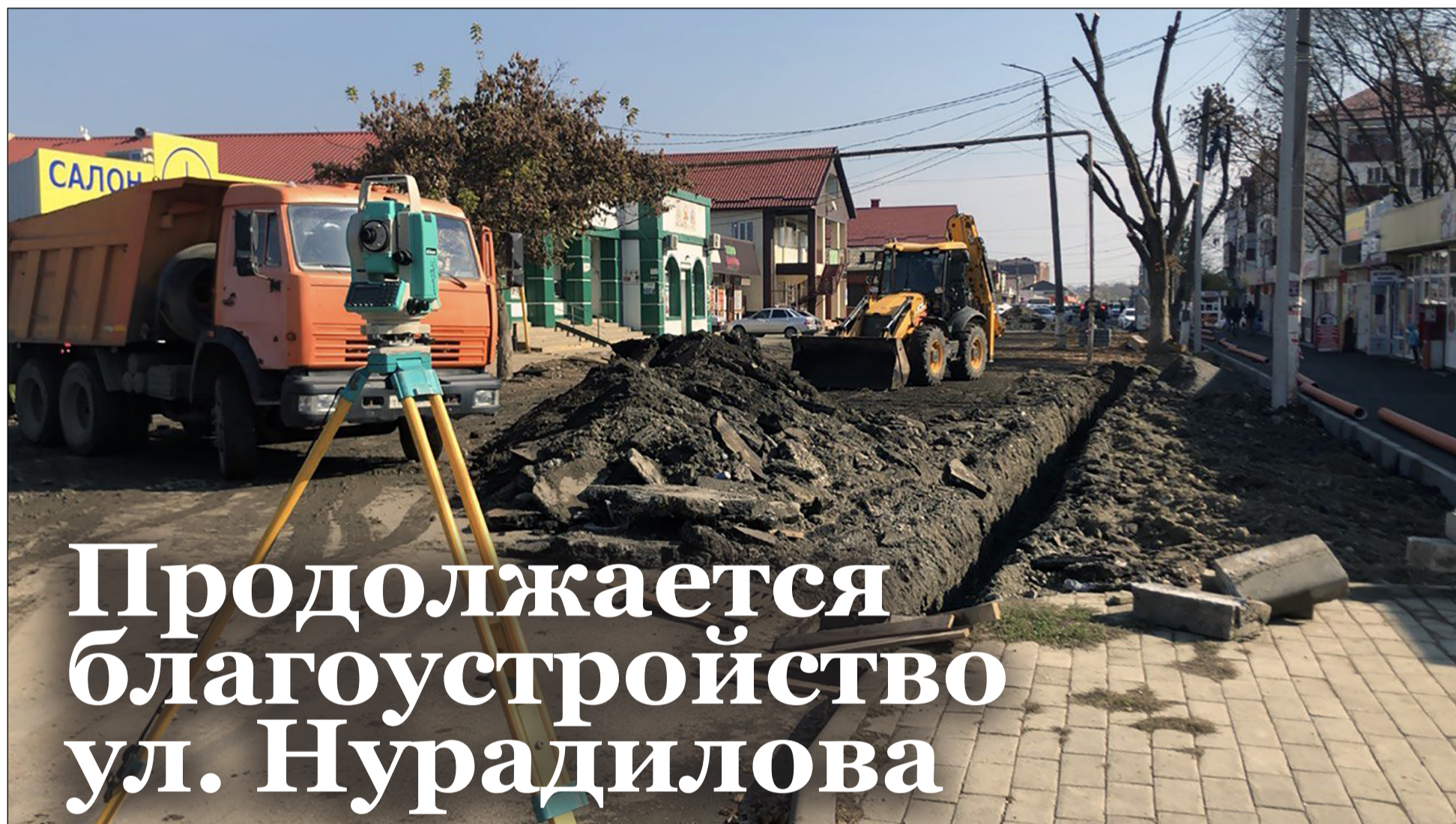


**В & М**

ЛЕНТА **ВНЕ РАМОК** ПОСРЕДСТВЕННОСТИ

*Вы никогда не пересечете океан, если не наберетесь мужества потерять берег из виду.*

*Христофор Колумб*



# Продолжается благоустройство ул. Нурадилова



**Завершены работы по укладке тротуара, заменена линия водопровода, протяженность которой составляет более 300 метров, а также произведена обрезка деревьев.**

**В настоящее время идут работы по обновлению уличного освещения. Необходимо отметить, что в городе все работы по реконструкции уличного освещения направлены не только на улучшение освещенности, но и на экономию электроэнергии и внедрение экологически чистых источников света.**

**Также ведется работа по асфальтированию дорожного полотна от ул. Осканова до ул. Херсонская с устройством стоянки.**

**Ремонтные работы начались в первых числах октября. Для создания максимально качественной дороги задействована вся необходимая техника.**

**Глава администрации г. Малгобек Мусса Галаев в ежедневном порядке проверяет ход выполнения работ на этом участке.**



# 30 ОКТЯБРЯ

## ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ

Х.Гелисханов

Массовые политические репрессии – одна из самых мрачных и трагических страниц в советской истории, невинными жертвами которых стали миллионы людей самых разных социальных слоев и сословий. Репрессиям подвергались не только осужденные, но также члены их семей, на которых навешивали клеймо «враг народа» или «социально вредный элемент».

День памяти жертв политических репрессий берет свое начало с того дня, когда политзаключенные мордовских и пермских лагерей 30 октября 1974 года объявили голодовку в знак протеста против политических репрессий в СССР. С тех пор советские политзаключенные ежегодно отмечали 30 октября как День политзаключенного и проводили в этот день массовые голодовки. Официально День памяти жертв политических репрессий установлен Постановлением Верховного Совета РСФСР 18 октября 1991 года и ежегодно проводится в России 30 октября. Он является своеобразным напоминанием будущим поколениям о необходимости изучения и анализа исторических событий, дабы не повторять их в будущем.

Репрессиям подвергались не только отдельные люди или группы, но также целые народы. Происходило массовое выселение целых народов с постоянного места проживания. Жертвами депортации стали чеченцы, ингуши, карачаевцы, балкарцы, крымские татары, курды, корейцы, буряты и другие народы. И это не смотря на то, что представители этих народов принимали самое активное участие в Великой Отечественной войне и, не щадя своих жизней, самоотверженно сражались на полях сражений, проявляя чудеса мужества, храбрости и героизма. В то же самое время в глубоком тылу простые жители, не жалея ни сил, ни здоровья работали по 12 – 14 часов в сутки во всех отраслях народного хозяйства в едином порыве со всем советским народом под лозунгом «Все для фронта, все для победы» и своим героическим трудом поддерживали боевую мощь Красной Армии. И на фоне всего этого Сталин, Берия и их приспешники совершили

чудовищный по своему цинизму акт – насильственное выселение многих народов бывшего СССР, в том числе и ингушей, в Сибирь, Казахстан и Среднюю Азию.

Депортация целых народов – это, вне всякого сомнения, история неисчислимых страданий и бедствий, личных трагедий и невосполнимых потерь миллионов ни в чем не повинных людей. Прошло 79 лет со дня насильственной депортации ингушей в Казахстан и Среднюю Азию. Ушел в небывшие и занял свое место в памяти народной и на полках архива «черный» февраль 1944 года. Весьма отрадно, что в последнее время в СМИ периодически появляются все новые, до сих пор не известные факты и материалы, повествующие о жестоких зверствах сталинско-бериевских репрессий. Многочисленные свидетельские показания, художественные и документальные фильмы, различные воспоминания очевидцев, произведения писателей дают нам возможность воспроизвести до мельчайших подробностей этот трагический день в жизни ингушского народа. Нужно отметить, что Сталин и Берия сделали все возможное, чтобы уничтожить наш народ, а вместе с ним его историю и культуру. Явным свидетельством тому является упразднение в 1946 году ЧИАССР, физическое истребление народа: убийства, сожжение стариков, женщин, детей, больных во время выселения, искусственное создание условий для возникновения эпидемий среди спецпереселенцев в местах проживания. Предпринимались все меры для того, чтобы не оставалось ничего, что напоминало бы об ингушах. Уничтожались кладбища, сравнивая их с землей, а надгробные памятники использовались при строительстве домов, дорог, мостов и других хозяйственных построек. Взрывались горделиво возвышавшиеся на высоких утесах и склонах средневековые башни и замки, гробницы и святилища, а также дореволюционные мечети и медресе. Таким образом они предполагали исключить ингушей из списка народов, населявших территорию бывшего СССР, чтобы не осталось от них ни следа в памяти будущих поколений. Но наш народ, благодаря милости Всевышнего, веру в которого они никогда не теря-

ли, противопоставил всему этому огромное желание выжить, во чтобы то ни стало, сохранить себя как нацию. В этом ему, безусловно, помогала вера в Аллаха, непоколебимая сила духа и стойкость. Имамы, ученые алимы как во время выселения, так и по прибытии в места назначения, агитировали, призвали представителей нашего народа не терять оптимизма, быть истинными мусульманами, проявляя единство и взаимопомощь, согласно Корану и Сунне. Будучи в ссылке, ингуши, все, от мала до велика, строго придерживались национальных адатов, традиций и обычаев, сохранили язык и культуру, при этом четко соблюдали все религиозные обряды, согласно Исламу.

Процесс реабилитации жертв политических репрессий начался с доклада первого секретаря ЦК КПСС Никиты Хрущева "О культуре личности и его последствиях" на XX съезде КПСС 25 февраля 1956 года. В 50-60-х годах были реабилитированы более 500 тыс человек. Во второй половине 60-х годов процесс реабилитации практически прекратился и возобновился только к 90-му году, с подписанием Указа Президента СССР "О восстановлении прав всех жертв политических репрессий 20-50-х годов", который был подписан 13 августа 1990 года. Уже через год 26 апреля 1991 года Верховный Совет РСФСР принял закон "О реабилитации репрессированных народов". 18 октября 1991 года был подписан Президентом РСФСР закон "О реабилитации жертв политических репрессий", согласно которому все лица, подвергшиеся политическим репрессиям или пострадавшие от них (включая детей и супругов репрессированных) на территории РСФСР с 7 ноября 1917 года, подлежали реабилитации.

В России в различных регионах установлено несколько сотен монументов, закладных камней, памятных знаков и мемориальных досок, связанных с историей репрессий и памятью об их жертвах.

Одним из таких фактов, свидетельствующих об этом является Мемориальный комплекс - музей, в котором расположены экспозиции, посвященные не только репрессированным ингушам, но и чеченцам, балкарцам,

курдам, карачаевцам, корейцам, крымским татарам, поволжским немцам. Устремленный ввысь на 25 метров по дороге в Магас, этот величественный музейный комплекс невольно притягивает к себе взоры всех тех, кому безмерно дорога память о сотнях тысяч жертвах политических репрессий, спецпереселенцах, ушедших в мир иной, мечтавших, но так и не увидевших родную землю. Мы скорбим о безвинно убитых, погибших на полях сражений во время войны, умерших от голода, холода и болезней как в пути в ссылку, так и в суровых краях Казахстана. Но вместе с тем, мы гордимся своим народом, обладающим, поистине неисчерпаемой духовной силой и искренней верой. Он не только сумел достойно противостать государственной машине подавления, но и в неимоверно тяжелых условиях ссылки сохранил национальное самосознание и достоинство, язык и религию, обычаи и традиции, мораль и культуру, а также душевную открытость и мужество характера.

По роковому стечению обстоятельств, именно в ночь на 30 октября 1992 года начался осетино-ингушский конфликт, в ходе которого сотни людей были убиты, тысячи ранены, а более 60 тысяч представителей ингушского народа стали вынужденными переселенцами. Трагические последствия этой страшной трагедии до сих пор не устранены.

С ночи 30 октября по 4 ноября 1992 года в селах Пригородного района и Владикавказе продолжались массовые вооруженные нападения осетинских националистов на ингушей, обстрелы, поджоги их домов, на стороне которых выступили боевики, прибывшие из Южной Осетии, уже имевшие определенный опыт боевых действий в конфликте с Грузией. В начале ноября федеральные власти перебросили в зону конфликта армейские подразделения.

По данным прокуратуры РФ в период вооруженного конфликта с 31 октября по 5 ноября 1992 года в результате конфликта ингуши потеряли около 600 человек убитыми, свыше тысячи ранеными, более 200 - до сих пор числятся без вести пропавшими.

Оценка событий 1992 года ингушской стороной была закреплена в материа-

лах Чрезвычайного Съезда ингушского народа (февраль 1993 года) и Постановлении Народного Собрания Парламента Республики Ингушетия от 21 сентября 1994 года "О политической и правовой оценке событий октября ноября 1992 г. в Пригородном районе и г. Владикавказе Республики Северная Осетия". В этих документах конфликт представлен как "насильственная депортация ингушского населения с территории Северной Осетии, этническая чистка Пригородного района и г. Владикавказ Северной Осетии". Статья 11 Конституции Ингушской Республики до сих пор гласит о том, что "возвращение политическими средствами незаконно отторгнутой у Ингушетии территории и сохранение территориальной целостности Республики Ингушетия – важнейшая задача государства".

Осетино-ингушский конфликт 1992 года, несомненно, очень большая трагедия для народа Ингушетии ибо мы лишились половины своей исторической Родины. С тех пор уже выросло целое поколение, но последствия тех страшных событий ощущаются по сей день: более 200 человек остаются без вести пропавшими, их останки до сих пор не преданы земле, десятки тысяч человек не могут вернуться в свои дома. До сих пор не решен территориальный вопрос Пригородного района, ущемляются права и свободы лиц ингушской национальности, проживающих в Северной Осетии.

Подавляющее большинство ингушского народа верит и уверено в том, что в недалеком будущем историческая справедливость все же восторжествует, и ингуши сумеют вернуть себе незаконно отторгнутые земли. Благо, за примером далеко ходить не надо, Азербайджан через 37 лет вернул себе Нагорный Карабах, но оба народа, веками проживавших рядом, заплатили за это слишком дорогую цену: десятки тысяч погибших и еще больше раненых с обеих сторон, особенно с армянской.

Сегодня, оглядываясь назад, анализируя и осмысливая все произошедшее, нам нужно предпринимать все необходимые меры, чтобы впредь не допускать подобного рода ошибок. Интеллигенция, духовенство, старейшины и молодежь должны активно действо-

вать и предпринимать все необходимые меры по восстановлению исторической справедливости и возвращению незаконно отнятой территории. Следует, не откладывая в долгий ящик, скорее возобновить работу в этом направлении на всех уровнях, решая и устраняя все проблемы, стоящие сегодня перед нами, всесторонне привлекая для этих целей как региональные, так и федеральные органы власти. Но, прежде всего, мы, жители Ингушетии, должны в полной мере восстановить межнациональное согласие и взаимопонимание в нашем маленьком обществе согласно Корану и Сунне, без которых невозможны полноценное развитие и динамичное движение к прогрессу и социально - экономическому благополучию. Каждый гражданин нашей Республики, невзирая на возраст и социальное положение, и в первую очередь, люди, стоящие у власти на всех уровнях, должны трудиться на благо нашего народа: улучшить благосостояние населения, повысить социально-экономический уровень региона и сделать Ингушетию развитой и процветающей. В этих жизненно важных вопросах не должно быть равнодушных.

Сообщается от Абу Хурейра, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Того, кто избавит верующего от одной из печалей мира этого, Аллах избавит от одной из печалей Дня воскресения. Тому, кто облегчит положение несостоятельного должника, Аллах облегчит положение его и в мире этом, и в мире вечном. А кто покроет мусульманина, Аллах покроет и в мире этом, и в мире вечном. Аллах будет помогать Своему рабу до тех пор, пока сам он помогает своему брату по вере» (Муслим, Ибн Маджа). В этом и во многих других хадисах подчеркивается особая значимость и важность духа взаимопонимания и взаимной поддержки между людьми в обществе, в котором они живут, работают и общаются в повседневной жизни. Сохраняя верность вековым традициям и обычаям, сберегая национальные ценности, которыми всегда отличался и гордился наш народ, мы преодолеем любые испытания и обязательно добьемся поставленных целей.



# Уважение к учителю – высшее проявление человечности

Удивительная почта приходит порой на адрес нашей редакции. Яркое тому подтверждение – письмо Галины Михайловны Выдриной, гражданки Казахстана, проживающей в селе Теренколь Павлодарской области. Галина Михайловна – педагог с 43-летним стажем, отдавшая лучшие годы своей жизни работе в школе. За ее плечами десятки лет непростого учительского труда, тысячи выпускников, которых она готовила к взрослой жизни. В числе последних и наши земляки. Ведь Павлодарская область Казахстана – это вторая Родина для многих жителей нашей республики, родившихся и выросших во время депортации ингушского народа, и в период после реабилитации и до наших дней. И сегодня в городах и селах Павлодарской области проживает тысячи этнических ингушей и чеченцев.

Галина Михайловна Выдриная вместе с двумя своими сыновьями побывала у нас в республике в 2019 году. Пригласил их в гости житель Малгобека Муртаз Гушлакаев, ученик Галины Михайловны. Ветеран педагогического труда буквально не находит слов, чтобы описать свои чувства в период пребывания на Кавказе. Ее переполняют любовь к своим ученикам, их семьям, восторг

от оказанного приема, благодарность за заботу и внимание. Впрочем, вот строки, написанные ее рукой, и которые она очень просила опубликовать в нашей газете.

«Два года я жила воспоминаниями о самом счастливейшем времени в жизни, которое я провела в Ингушетии по приглашению моего ученика Муртаза Гушлакаева в мае месяце 2019 года. Отработав 43 года в Качирской средней школе №2 и выйдя на пенсию, я всегда ощущала и ощущаю по сей день внимание со стороны своих учеников. Вот лишь некоторые их имена: Александр Рейх, Еркмек Урумбаев, Айхан Кабулов, Асхат Калиев, Ольга Капля, Куана Жатакбаева, Владимир Подольский, Дмитрий Наливайко, Елена Зинковская. Этот список можно продолжать и продолжать. Но то, что я почувствовала на Кавказе, когда я встретила со своими выпускниками, не сравнится ни с чем. Это была большая радость для меня и моих сыновей, которые организовали мне такую интересную поездку. Поехать на Кавказ, да еще своим ходом на автомобиле было пределом моих мечтаний. И эти мечты сбылись.

Из нашей школы выехало на Кавказ, на Родину предков, много выпускников. Судьба разбросала их по раз-

ным республикам, областям, городам и селам. Но время, которое они прожили в селе Качиры (Теренколь), учась в школе №2, они не забудут никогда. Все выпускники, с которыми я общаюсь, с теплотой вспоминают своих учителей: А.Е. Сергеева, С.В. Басмановскую, С.Д. Гальченко, Н.Д. Ермакову, В.А. Кузнецова. Они помнят обо всех. Мне посчастливилось увидеть Абуязита Сулейманова, окончившего школу с золотой медалью и получившего затем прекрасное высшее образование, его сестрой Ритой, Магометом и Бесланом Эльмурзиевыми. Семья Муртаза Гушлакаева оказала нам очень теплый прием. Жили мы в большой и дружной семье Муртаза. У него жена – Алина – и шестеро детей. Три мальчика и три девочки. Недавно узнала, что у них родился седьмой ребенок – девочка. Так что детей теперь семеро, и это великое счастье!

Гостеприимству ингушей можно только позавидовать. Сколько интересных, радостных дней мы провели с семьей Муртаза и Алины. Дети у них воспитаны, внимательны к окружающим, уважительны к взрослым, отличаются трудолюбием. Муртаз, мой бывший ученик, стал образцовым отцом, заботливым мужем и просто очень хоро-



ГОД  
ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА

шим другом для всех. Друзья Муртаза, соседи, его многочисленные родственники наперебой приглашали нас в гости. Побывали мы в гостях и у Даута Дасхоева, зятя Муртаза. Даут и его жена Ася приняли нас как самых дорогих гостей. Пообщавшись с ним, я поняла, что Даут – человек с большой буквы. У него дружная семья, много родственников, которые окружают его. Добрый по натуре, целеустремленный, воспитавший замечательных детей, имеющий большой авторитет среди односельчан. Он поразил нас своими человеческими и личностными качествами, своим радушием. Мы побывали в его доме, построенном собственными руками. Все продумано, сделано красиво, уютно. Есть даже зимний сад.

Каждый день, проведенный с этими людьми, не был похож на другой. Скучать не приходилось, рядом были родственные души, преданные друзья. Они все работают, воспитывают детей, умеют отдыхать, не забывают родных, друзей и одноклассников. Все они вместе напоминают мне одну большую дружную семью. Меня удивляет и радует, что отношения между всеми очень тесные, родственные. Это будто одна маленькая страна, где преобладают забота, внимание к ближнему, любовь к Родине, ко всему, что их окружает. Сегодня я понимаю, что это плод труда учителей (и моего в том числе), родителей, родственников, которые смогли вложить в наших учеников все самое лучшее, что есть в жизни, самое сокровенное, что окружает нас. И это ли не счастье, что тебя до сих пор помнят и любят?! Помнят свою вторую Родину, родственников, учителей, то есть все, с кем и с чем связала их жизнь!

А теперь о природе Кавказа. Она поражает своей красотой. Величественные горы, вечно голубое небо, свежесть и прохлада полей, долин и лесов. Эта красота неописуема. Она рождает в голове много мыслей. Оказывается мы, учителя, играем гораздо большую роль в воспитании человека, чем кажется на первый взгляд.

Влияние педагога на человека невозможно переоценить. Наше влияние не зависит от расстояния и времени, отделяющим нас от учеников. Знания и навыки, переданные нами, любовь к Родине, которые мы прививали детям в школе – это никуда не девается, все это остается с ними навсегда. У моих учеников, переехавших на Кавказ, две Родины – Казахстан и Ингушетия. Это великое, радующее богатство. Они никогда не забудут Казахстан, свои любимые Качиры, своих учителей, одноклассников, друзей, оставшихся в Павлодарской области. Теперь я уверена в этом на 100 процентов!

Время на Кавказе пролетело очень быстро. Пришла пора ехать домой. Муртаз огорчился, просил не торопиться, побыть еще какое-то время. Дети уже настолько привыкли к нам – ко мне и моим двум сыновьям – что плакали, узнав о нашем отъезде. Все то, что мы увидели, почувствовали, пережили – до сих пор в моем сердце. Муртаз, Алина, Даут, Ася, выпускники Магомет, Рита, Абуязит, Беслан и их многочисленные родственники и друзья подарили мне то, что является самым важным в жизни: уважение, внимание, доброту и радость. Они сделали для нас много, и даже то, что не должны были делать. Прошло больше года после нашей поездки на Кавказ, но мне кажется, что это было вчера.

Когда мне грустно, нет настроения, нет покоя от бытовых неурядиц, я вспоминаю Муртаза и Алину с их детьми, Даута и всю его семью, всех учеников, живущих на Кавказе – и мне становится тепло на душе. Я пытаюсь научиться жизни у них. Именно у них! Я хочу быть похожа на них. Они живут, работают, растят детей, и при этом приносят радость окружающим, не забывают друзей, помнят учителей и одноклассников. Ведь и у них бывают трудности, проблемы, непредвиденные обстоятельства. Жизнь прожить – не поле перейти. Но они никогда не сдаются, не печалются, не озлобляются. Я спокойна за них.

Недавно Муртаз приезжал в Теренколь. Сколько радостных встреч у него было на малой Родине! Здесь его помнят и уважают. Так же, как и он не забыл никого и ничего из своего детства и юности, прошедших здесь, в Теренколе.

Проходят дни и месяцы, летят годы, но уважение ингушей, проживающих сегодня на своей исторической Родине, не становится меньше. Они по-прежнему звонят, интересуются здоровьем, зовут в гости. Надеюсь, что все будет хорошо, и мы обязательно еще раз увидимся...»

P.S. К великому сожалению, мы не смогли пообщаться до выхода данного материала с Муртазом Гушлакаевым и не знаем, как сейчас поживает Галина Михайловна. В письмах к своим ученикам, которые она прислала вместе с воспоминаниями о поездке на Кавказ, ветеран-педагог жалуется на пошатнувшееся после ковида здоровье. Кстати, первое письмо было отправлено в нашу редакцию еще в 2020 году, но почему-то не дошло до нас, и было возвращено отправителю. Видно, оказала свое влияние пандемия коронавируса, свирепствовавшая в тот период по всему миру.

Нас до глубины души тронули строки, написанные Галиной Михайловной. Ее чувства, эмоции, даже разочарование и признание жизненных ошибок в письмах к ученикам, красноречиво говорят о том, что Галина Михайловна – подлинный интеллигент, педагог с большой буквы. Не менее тронуло нас и отношение учеников к своей учительнице. Хочется сказать им большое спасибо за внимание и заботу о своем учителе, за память. Ибо любовь и уважение к своему учителю – высшее проявление человечности, показатель цивилизованности и культуры. Мы просим Всевышнего даровать Галине Михайловне здоровья. Пусть Аллах воздаст ей за ее труд и в этой жизни, и в мире праведном.

Подготовил к печати

А. Каргоев

(На фото Галина Михайловна в окружении своих учеников и их детей)





## Состоялись проводы новобранцев осеннего призыва в ряды российской армии

На срочную службу в ряды Вооруженных сил Российской Федерации отправились 5 малгобекчан.

Родители и близкие родственники призывников обратились к будущим солдатам со словами поддержки, пожеланиями силы, мужества и успешного прохождения службы.

Призывников пришли провожать родные и близкие. Это очень важный момент для них, так как они получают поддержку от своих близких.

- Желаю всем новобранцам успешного прохождения службы, а всем родным и близким - силы, терпения и гордости за своих защитников, - сказал глава города М. Галаев, который присутствовал при отправке призывников. - Хочу поблагодарить родителей за патриотическое воспитание нового поколения.

Необходимо отметить, что в эту весеннюю призывную кампанию на службу в ВС РФ от г.Малгобек уже отправлены 9 человек.

## 25 октября в Сунженском Доме культуры состоялось торжественное открытие IX Международного кинофестиваля «Золотая башня»

По данным Минкультуры Ингушетии, в программе конкурсных показов кинофестиваля заявлено 50 фильмов из Белоруссии, Бразилии, Великобритании, Германии, Чешской Республики, Индии, Испании, Казахстана, Китая, Кыргызстана, Таджикистана, Южной Осетии, России. Это 20 игровых и 30 документальных кинолента.

В конкурсе ежегодно также участвуют фильмы ингушских режиссеров. В этом году представлено 3 документальных фильма, в числе которых фильмы Муслима Сагова «Наследие», Мадины Костоевой «Живи песня! Живи!» и Мадины Дзортговой «Чтобы помнили».

Оценивать представленные фильмы будет конкурсное жюри, в состав которого войдут известные деятели искусств России и республики.

Завершит свою работу кинофестиваль 29 октября.

Учредителями фестиваля являются Правительство Республики Ингушетия и Союз кинематографистов Российской Федерации. Организатор – Министерство культуры Российской Федерации.

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 23.10.2023г. АДМИНИСТРАЦИЯ МО «ГОРОДСКОЙ ОКРУГ г. МАЛГОБЕК» №348 «МАГПАЛБИКА ГАЛИЙ АДМИНИСТРАЦИИ»

О создании муниципального Координационного совета Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»

Во исполнение протокола заседания Координационного совета Общероссийского общественно-государственным движением детей и молодежи при Главе Республики Ингушетия №44-П от 06 июля 2023года.

1. Создать муниципальный Координационный совет по взаимодействию с региональным отделением Российского движения детей и молодежи «Движение первых» по городу Малгобек в следующем составе:

-Галаев Мусса Исаевич- глава МО «Городской округ г. Малгобек», председатель муниципального координационного совета;

-Садакиев Мовсар Якубович-заместитель главы МО «Городской округ г. Малгобек», заместитель председателя муниципального координационного совета;

-Муружева Залина Салмановна-специалист по делам несовершеннолетних администрации МО «Городской округ г. Малгобек», секретарь муниципального Координационного совета.

Члены Координационного совета:

-Барахоева И.А.-начальник отдела по социальным вопросам;

-Богатырева А.Я.-начальник отдела образования по г. Малгобек и Малгобекскому району;

-Барханова Ф.-председатель местного отделения РДДМ РИ по г. Малгобек и Малгобекского района;

-Муружев М.Х.-заместитель директора ГБУ «ЦВПВ Молодой патриот»

2. Опубликовать данное постановление в газете «Вести Малгобека» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования МО «Городской округ г. Малгобек».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации МО «Городской округ г. Малгобек» Садакиева М.Я.

4. Настоящее постановление вступает в силу с момента его подписания.

Глава МО

«Городской округ г. Малгобек»

М.И. Галаев

## Объявление

С 18.10.2023г в соответствии с Распоряжением Правительства Республики Ингушетия №560-р от 17.10.2023г на территории Республики Ингушетия отменен особый противопожарный режим, действовавший в период с 17 июля по 17 октября. В период действия особого противопожарного режима наблюдалось снижение количества возгораний по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 57 случаев. По факту возгораний сухой растительности к административной ответственности привлечено 17 граждан. Хотелось бы поблагодарить законопослушных граждан Малгобекского района и г.Малгобек за соблюдение требований противопожарного режима и выполнение всех наших рекомендаций.

## Как распознать инсульт?

З.Бокова

С 23 октября по 29 октября 2023 года по всей России прошла Неделя борьбы с инсультом. 29 октября отмечается как Всемирный день борьбы с инсультом. Этот день был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом в 2006 году с целью призыва к срочным активным действиям общества для борьбы с этим заболеванием.

Инсульт – это нарушение кровообращения в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом его сосудов. Он является одной из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Недостаток кислорода и глюкозы приводит к смерти клеток мозга и нарушению двигательных функций, речи или памяти.

Начало инсульта обычно проходит бессимптомно. Но через несколько минут клетки мозга, лишенные питания, начинают гибнуть, и последствия инсульта становятся заметными.

Несмотря на развитие современных медицинских технологий летальность при инсультах остается очень высокой – от 10 до 35%.

Заведующая отделением медицинской профилактики ГБУЗМЦРБ г.Малгобек Элиза Гардалоева рассказала о важности знания первых симптомов инсульта, чтобы не упустить драгоценное время и вовремя обратиться за медицинской помощью:

– Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, в результате которого погибают клетки в определенном участке головного мозга, что проявляется в виде различных неврологических нарушений.

Симптомы инсульта развиваются внезапно:

- внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах – нечеткое зрение, двоение предметов, потеря зрения;

- внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря координации, шаткость при ходьбе;

- невнятная или замедленная речь, нечеткое произношение и непонимание, обращенных к человеку слов;

- внезапно возникшее онемение или асимметрия лица (опущение уголка рта);

- внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке или ноге;

- внезапная и сильная головная боль.

Врач обратила особое внимание на то, что при возникновении хотя бы одного из вышеперечисленных симптомов нельзя выжидать и необходимо срочно вызвать скорую помощь.

– Если случился инсульт – в запасе не более трех часов. Именно это время дается, чтобы предотвратить тяжелые осложнения. Только при помощи своевременно начатой терапии можно восстановить поврежденные ткани мозга. Нередко люди не вызывают скорую помощь, думая, что само пройдет. Тем самым они теряют драгоценное время, и изменения в мозге уже становятся необратимыми, - отметила заведующая ОМП Элиза Гардалоева.

Очень важно сразу распознать симптомы инсульта, чтобы как можно быстрее вызвать бригаду скорой помощи. Ведь чем раньше начато лечение, тем лучше человек восстанавливается после инсульта.

Врачи рекомендуют как распознать инсульт:

-Если вам кажется, что вы видите симптомы инсульта, проведите простой тест из трех заданий. Если выполнение всех трех заданий затруднено, немедленно вызывайте бригаду скорой помощи, сразу уточнив, что речь идет о подозрении на инсульт.

Попросите человека широко улыбнуться, показав зубы. При инсульте улыбка теряет естественность, становится очень кривой.

Затем попросите человека закрыть глаза, поднять руки и держать их в таком положении 10 секунд. При инсульте мышцы слабеют, и держать их поднятными долго сложно. Если одна рука вообще не поднимается – это тоже верный признак инсульта.

Далее попросите повторить какое-нибудь предложение. Для инсульта характерны нарушения речи, и больной плохо справляется с этой задачей.

При подозрении на инсульт важно, как можно скорее вызвать скорую помощь. До приезда скорой помощи уложить больного так, чтобы голова была выше уровня тела, расстегнуть сдавливающую одежду, вынуть зубные протезы, обеспечить приток свежего воздуха. Сделайте это, если даже симптомы не очень я-

желые, поскольку инсульт может прогрессировать.

Кроме того, инсульт чаще развивается у людей старше 55 лет и тех, чьи близкие родственники уже пострадали от инсульта. В возрастном интервале от 45 до 55 лет инсульт у мужчин случается вдвое чаще, чем у женщин. Чтобы понять, есть ли риск инсульта, сложные исследования не нужны. Достаточно следить за состоянием сосудов и давлением, нормально питаться, не курить.

Если человек перенес инсульт, то крайне важно, чтобы он получал терапию, направленную на предупреждение повторных сосудистых событий.

Необходимо отметить, что мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с инсультом, направлены на повышение осведомленности граждан о проблеме инсульта, знаний признаков инсульта, а также необходимости своевременного прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Инсульта можно избежать, если вести здоровый образ жизни и проводить профилактические мероприятия. Эти мероприятия проводятся всем гражданам России по полису ОМС бесплатно.

Если человек имеет семейную историю инсультов (жертвами удара становился кто-то из близких родственников), то он также находится в группе риска.

Для минимизации риска развития инсульта следует бросить курить, заняться регулярными тренировками. Питание тоже должно быть сбалансированным и рациональным, советуют медики.

Если следовать советам специалистов, проходить регулярную диспансеризацию и профилактические осмотры, правильно питаться, заниматься физическими упражнениями и отказаться от вредных привычек, то можно свести к минимуму риск развития инсульта.

Запомните! Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – 3 часа. Чем раньше Вы обратитесь за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение. Помните об этом и будьте здоровы!