



В & М

ЛЕНТА **ВНЕ РАМОК** ПОСРЕДСТВЕННОСТИ

Лучшее время, чтобы посадить дерево, было 20 лет назад. Следующий подходящий момент - сегодня.

Китайская пословица



Наметили планы на текущую неделю

Глава города Малгобек Мусса Галаев провел рабочее совещание. Это первое расширенное совещание после длительных выходных. На совещании присутствовали руководители подведомственных учреждений, заместители главы администрации и начальники отделов.

В первую очередь на совещании обсудили вопросы, связанные с началом работ по благоустройству территорий в рамках нацпроекта «Формирование комфортной городской среды». Мусса Галаев напомнил собравшимся

о том, что продолжается голосование по объектам благоустройства на следующий год.

«До 30 апреля продлится голосование по нацпроекту «Формирование комфортной городской среды», - сказал М. Галаев. – В этом году горожане с самого начала включились в эту работу, и на сегодняшний день проголосовало более 5 тысяч человек. Это хороший результат, но останавливаться на этом нельзя. Необходимо продолжить работу в этом направлении.

В данное время в рамках нацпроекта «Городская сре-

да» начаты работы по улице Кавказская. Здесь предстоит выполнить комплекс работ по асфальтированию улицы с установкой бордюрного камня, установки новых столбов для освещения. Начальник производственного отдела Д.Измайлов рассказал, какие запланированы дальнейшие действия в этом направлении.

Глава города в продолжении совещания поднял вопрос ямочного ремонта улиц города. В частности, он отметил, что эти работы уже начаты на ул. Албогачиева. Необходимо определить все

проблемные улицы и произвести ремонт дорожного полотна. Также необходимо произвести работы по нанесению дорожной разметки, особенно, вблизи социально значимых объектов.

В очередной раз был поднят вопрос о необходимости в погашении долгов перед ресурсоснабжающими и коммунальными службами города. Мусса Галаев дал поручение руководителям подведомственных организаций довести информацию до работников и проконтролировать этот вопрос.

Состояние дел по весеннему призыву озвучил заместитель главы администрации М. Садакиев. В частности, он сообщил, что на данный момент из Малгобека отправлено несколько призывников, и эта работа продолжается.

Особое внимание глава города уделил санитарному состоянию города: «С приходом теплых дней активно начала расти трава близ дорог, во дворах многоэтажных домов, прилегающих территориях к городским учреждениям, - сказал М. Галаев. – Всем необходимо постоянно прово-

дить работу по покосу травы и сорняка на закрепленных территориях. А работникам МКУ «Благоустройство» необходимо произвести эту работу на оставшейся территории города.»

В завершении совещания выступил председатель городского Совета депутатов Усман Евлюев, который сообщил, что 26 апреля пройдет диктант Победы, и призвал всех принять в нем активное участие.

Участники совещания наметили план действий на предстоящую рабочую неделю.

Мы-граждане России!

З.Бокова

В рамках акции «Мы – граждане России!» главный документ, удостоверяющий личность, получили активисты общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых».

В актовом зале администрации Малгобекского района состоялась торжественная церемония вручения первых паспортов Российской Федерации школьникам Малгобека и Малгобекского района.

Паспорт – символ взрослой жизни, ответственности перед обществом и государством. Каждому школьнику паспорт даёт возможность осознать свою принадлежность к великой России с её многовековой историей.

Напомним, всероссийская программа «Мы –

граждане России!» направлена на формирование гражданской и патриотической позиции, позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, общероссийской гражданской идентичности в молодёжной среде.

Ребята, достигшие 14-летнего возраста, собрались в актовом зале районной администрации, где их встречали заместитель главы районной администрации Зейнеп Илиева, руководитель отдела по вопросам миграции муниципального отделения МВД России, майор полиции Людмила Хугоева, а также председатель районного отделения «Движение Первых» Фатима Барханова.

«Сегодня вам вручили основной документ гражданина Российской Федерации – паспорт. Вы стали

полноправными гражданами страны, на территории которой проживает более 140 миллионов человек, и мы хотим, чтобы эта церемония вам запомнилась.

– Мы поздравляем вас с этим событием, желаем вам здоровья, успехов, благополучия. Любите и уважайте ваших родителей, старшее поколение, и по жизни идите с чувством справедливости.

– Никогда не забывайте, что вы являетесь гражданами великой страны и всегда гордитесь этим!», – с такими словами к виновникам торжества обратились старшие.

Школьники пообещали быть достойными гражданами, преданно служить своему Отечеству, защищать интересы, безопасность и независимость России.

Хочется отметить, что

Программа «Мы – граждане России!» которую «Движение первых» реализует при поддержке Министерства внутренних дел, – это важная работа по развитию гражданской ответственности среди молодого поколения.

«Сегодня в наш адрес прозвучало много теплых слов и напутственных речей, которые подарили уверенность в том, что наши идеи и планы на будущее всегда найдут поддержку у страны. И эту поддержку каждый ощущает уже сейчас», – поделилась участница «Движения Первых».

Уверена, что эти ребята станут достойными гражданами нашей страны. Хочу пожелать вам выбрать свой верный путь к поставленным целям и уверенными шагами идти к их реализации!



ОТКЛОНИТЬ ЗЛО ДОБРОМ

Х.Гелисханов

Нам необходимо сполна использовать в этой земной жизни прекрасную возможность, данную нам Всевышним Аллахом, творить благое, призывать к истине, отвращать от запретного, заботиться о благополучии близких, соседей и общества в целом, думать об объединении, всечески противостоять разединению. Говоря кратко, мы должны быть из числа тех, кто помогает приобрести и распространяет все эти прекрасные черты, которые несомненно приведут нас к счастью в обоих мирах. Для этого у нас есть прекрасный образец для подражания пророк Аллаха Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует), который является самым лучшим созданием нашего Творца, чьи нравы и качества восполнены под воспитанием Всевышнего Аллаха, через Его священную речь – Коран. Поэтому Аллах требует от нас брать пример во всем с него. «Был для вас в посланнике хороший пример тем, кто надеется на Аллаха и Последний день и поминает Аллаха много» (33:21). Всевышний Аллах, благодаря Своей милости, предоставил человеку право выбора, за который он должен отвечать сам, это путь добра или же путь зла. Хотелось бы отметить, что такие благие поступки как всемерная поддержка родственников, оказание помощи, соседу, нуждающимся, забота о сиротах были очень распространены среди нашего народа. Именно поэтому у нас в народе говорят: добро – добром вернется. Это, вне всякого сомнения, является признаком человечности.

Сегодня мы довольно часто становимся свидетелями, как в разговорах или поступках многих людей проявляются грубость, жестокость и даже высокомерие. Вполне возможно, что это происходит произвольно, а все потому,

что для некоторых это вошло в привычку. Порой нас незаслуженно обижают, оскорбляют, упрекают, обвиняют во всех смертных грехах. Так что же делать? Как быть? Уподобиться этим невеждам и отвечать им тем же? Нет. Аллах требует от нас проявлять терпение. «Не равны между собой доброе и дурное, отражай же тем, что лучше и тогда тот, с кем ты враждуешь, станет как близкий друг. И не будет наделять этим никто, за исключением проявивших терпение, не будет наделять этим никто, кроме обладающих великим уделом» (41 : 34). Ведь если отвечать злом на зло, то это приводит к возникновению у людей враждебности к друг другу, порождает взаимную ненависть и тайную злобу. Если же на зло отвечать добром, то это гасит гнев, успокаивает души и очищает их от скверны тайной злобы, благодаря чему бывшие враги становятся близкими друзьями. Всевышний Аллах говорит в Коране: «Но не будет это (свойство вершить добро в ответ на зло) даровано никому, кроме тех, кто проявляет терпение, и не будет это даровано никому, кроме тех, кто обладает великой долей. А если тебя коснется наваждение от сатаны, то прибегай к защите Аллаха, ибо Он – Слышащий, Знающий»(41:35-36). Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) призывает нас быть благоразумными и не уподобляться невеждам: «Не уподобляйтесь неразумным людям, утверждающим: «Мы будем относиться хорошо к тем, кто хорошо относится к нам, и ответим злом тем, кто причинит нам зло». Напротив, отвечайте добром на добро, сдерживайте себя и не причиняйте никому зла даже в ответ на зло» (ат-Тирмизи). В другом благородном хадисе – разъясняет истинную суть доброты и ее значение в жизни человека и общества в целом: «Поистине, если в чем-то (в ком-то)

присутствует доброта (доброжелательность, мягкость), она непременно украшает, но если ее нет, тогда это выглядит позорно (постыдно)» (Абу Дауд). Мусульманин должен быть примером стойкости в словах и делах, радующих Создателя, не поддаваясь трюкам Сатаны и его помощников из людей и джиннов, цель которых отвлечь от поминания Господа своего и совершения добрых дел, и тем самым лишить их блага, уготованных им Всевышним в обоих мирах. Анас бин Малик (да будет доволен им Аллах) передает, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Среди людей есть такие, которые являются ключом к добру и замком от зла. Есть и такие, которые являются ключом ко злу и замком от добра. Какое же счастье выпало тем, кому Аллах дал в руки ключи добра! Как несчастны те, кому Аллах дал в руки ключи зла!» (Ибн Маджа). Надо стараться быть теми, кому, благодаря милости Всевышнего, даны ключи добра. Один человек не в состоянии сам совершить все благие дела. Аллах дал ему прекрасную возможность получать награду за благие дела других. Сообщается, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Совершение любого дела, одобряемого шариатом, есть садака, а указывающий на благое (другим) подобен тому, кто сам совершает благое» (Муслим). Поэтому необходимо указывать другим пути совершения добрых дел, используя для этого все свои физические и умственные способности, язык, знания, положение, имущество. И тогда он, вне всякого сомнения, получит такую же награду, как человек, совершивший благое дело, и за то, что искренне старался, чтобы стало как можно больше людей – ключей к добру и меньше – ключей ко злу. Мы должны стремиться к тому, чтобы до-

бро стало частью нашей повседневной жизни. Все наши помыслы, стремления, дела, поведение должны быть подчинены это благородной цели. Благо должно во всем и везде, и необходимо быть добрым по отношению ко всем, не взирая на национальность и вероисповедание, а также всем творениям Всевышнего.

В Коране и благородных хадисах уделяется очень большое внимание таким великим человеческим нравственным качествам, как доброта и благонаравие, милосердие и сострадание, способность прощать и проявлять снисходительность к людям. Очень часто, к великому сожалению, люди воспринимают проявление человеком доброты, мягкости за слабость. Только истинно духовно сильный человек может оставаться добрым, спокойным и уравновешенным во всех ситуациях. Не ожидая проявления добра к себе от других, нужно первым сделать этот весьма непростой шаг. Только так, на собственном примере мы и сможем привить людям мягкость, доброту и тактичность во всем, независимо от того, отвечают ли нам тем же. Доброта – один из атрибутов Всевышнего Аллаха, и Он любит, когда его рабы проявляют доброту во всех делах. Сообщается, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Поистине, Аллах – добр, любит доброту и дарует за доброту то, чего не дарует ни за суровость, ни за что иное» (Муслим). В своих многочисленных наставлениях Пророк (да благословит его Аллах и приветствует), называя доброту украшением любого дела всегда учил мусульман проявлять мягкость и тактичность во взаимоотношениях с людьми, даже если всё вокруг будет подталкивать человека к проявлению гнева. Сообщается, что Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) сказал: «Однажды, когда

какой-то бедуин стал мочиться в мечети, все присутствующие поднялись со своих мест, чтобы наброситься на него, однако Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Оставьте его и вылейте на его мочу ведро воды, ведь, поистине, посланы вы только для того, чтобы облегчать, а не для того, чтобы создавать затруднения!»(Аль-Бухари). Он учил их таким образом призывать людей к истине с помощью доброты, стремления к облегчению, мягкости и снисходительности, но никак не посредством суровости и строгости. В другом аналогичном хадисе говорится: «Радуйте, а не отпугивайте» (аль-Бухари и Муслим). Он прекрасно понимал, что люди, по природе своей, питают отвращение к жестокости, грубости и склоняются к мягкости и доброте. Проанализировав сказанное выше и сопоставив с нынешней обстановкой, мы приходим к весьма печальному результату.

По поводу отвечать «доброем на зло», нужно отметить, что очень часто враждующие стороны, как правило, отвечают «злом на зло» в таких случаях во много раз больше, чем это следует делать. Это, соответственно, приводит к вражде и взаимной ненависти, переходящей всякие границы. Проблема «отвечать добром на зло» сегодня очень актуальна. Нельзя быть равнодушным к судьбам своих родственников, соседей, окружающих, различным к их нуждам и житейским проблемам. Именно поэтому сегодня в это непростое время, когда мир стал особенно хрупким, а межнациональное согласие в Республике требует желать лучшего, так важно проявление добра ко всему. Потому, что оно как ничто другое укрепляет родственные связи, устраняет взаимные обиды и сближает людей, враждовавших друг с другом. Мы, как зеницу ока,

должны беречь свои обычаи, традиции и духовные ценности, которыми ингуши особенно выделялись среди соседей и по праву гордились этими великими качествами перед другими народами.

Посмотрите, что творится в сети интернет. Какой поток грязи, взаимных обвинений обрушивают оппоненты друг на друга. А сколько в них злобы и ненависти, оскорблений и лжи? Ведь миллионы людей поневоле становятся свидетелями и соучастниками этих отношений, погружаясь в споры и обсуждения между собой. Истинный мусульманин, ингуш должен оставить это гнусное дело и призвать к этому всех своих родственников, друзей и знакомых ради лика Всевышнего.

Хотелось бы обратиться к каждому из призывающих людей к благому, правильному пути будь то в мечети, медресе, школе или в сети интернет, чтобы они призвали их к истине с помощью доброты, мягкости и тактичности, но никак посредством суровости, строгости, упреков и окриков. Нужно отметить, все это под силу только порядочным, образованным, грамотным людям, специалистам своего направления. Мы должны быть чуткими и внимательными к окружающим, особенно к родственникам и соседям, переживать за их неудачи, радоваться их успехам, распространять благо и милосердие. Ислам призывает нас относиться ко всем людям, какой бы национальности и вероисповедания они ни были, с искренней добротой и состраданием, бороться со злом, несправедливостью и невежеством.

Да поможет нам Всевышний Аллах стать чуточкой добрее и проявлять ту самую необходимую мягкость во всех жизненных ситуациях, и сделать ещё один шаг к улучшению наших нравов.

Ко Дню космонавтики

12 апреля 1961 года был совершен первый в истории человечества космический полет. Советский космонавт Юрий Гагарин на корабле «Восток-1», стартовав с космодрома «Байконур», вышел на космическую орбиту, два раза облетел земной шар и приземлился в степях Саратовской области. Этот исторический полет стал триумфом советской науки, советской инженерно-конструкторской мысли. Сергей Королев и целая плеяда талантливых советских инженеров авиа и ракетостроения совершили техническое чудо. Это был итог целых десятилетий напряженного труда тысяч людей, теоретиков и практиков, стоящих у истоков отечественного ракетостроения и космонавтики.

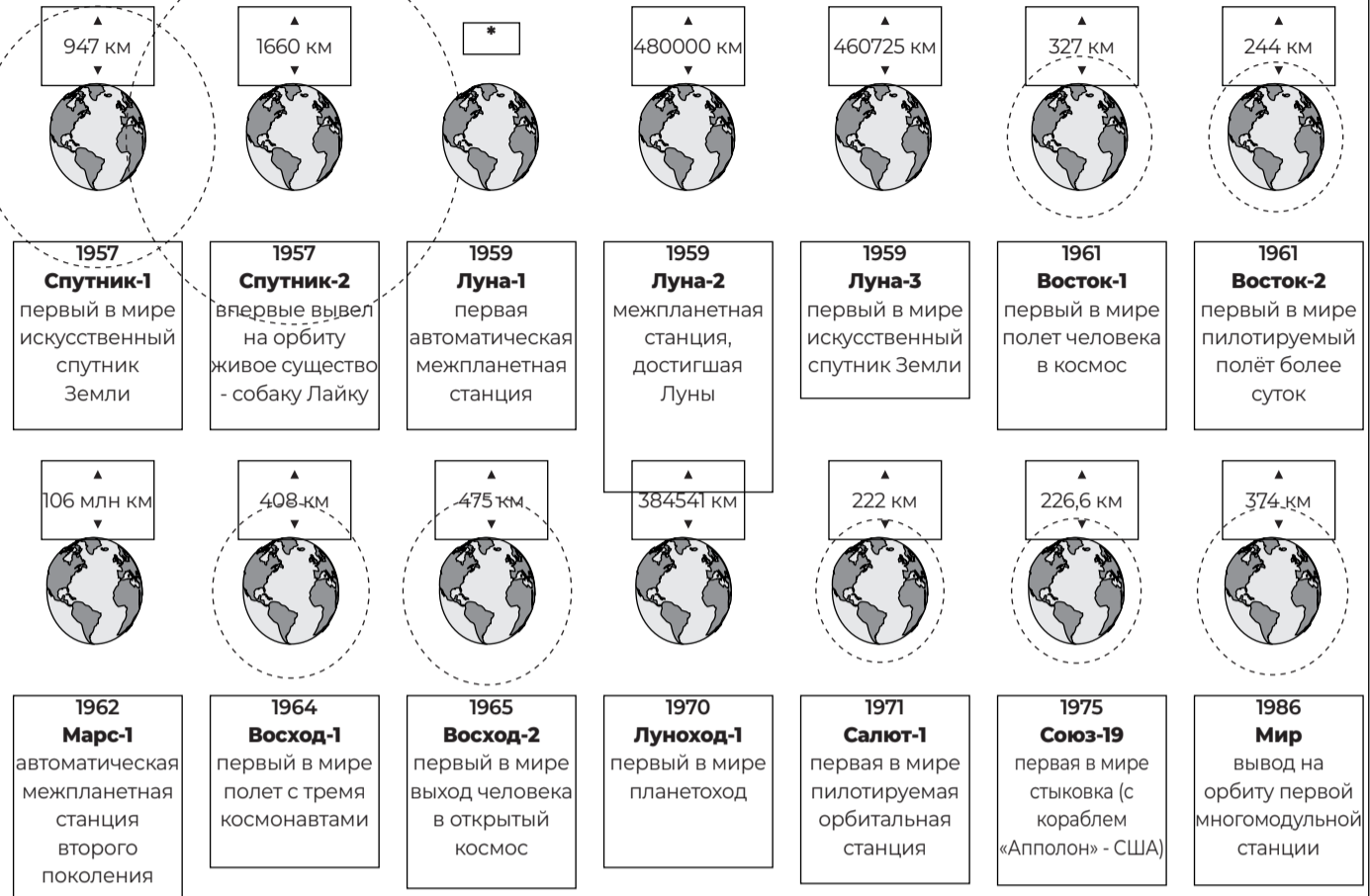
Полет Юрия Алексеевича Гагарина ознаменовал собой начало новой эпохи в истории человечества. С 12 апреля 1961 года космос и космическая тематика вошли в жизнь многих народов и государств. Особенно сильно повлияло это событие на советский народ и СССР. Мир увидел, что СССР уже оправился от войны и семимильными шагами движется в будущее. Советские ученые, авиа и ракетостроители овладели компетенциями, которыми в тот период не обладала ни одна страна. Это был яркий пример подлинного технологического суверенитета, самодостаточности и полноценности советской науки.

Распад Советского Союза, годы экономических трудностей и неурядиц привели к потере многих важных технологий. Однако российской космической отрасли удалось сохранить те технологии, которые называют критически важными. Страна постоянно присутствует в околоземном космическом пространстве: наши космонавты несут вахту на МКС, увеличиваются группировки спутников различного назначения, идут разработки новых космических кораблей, ракет, оборудования. Последний пример – полет тяжелого носителя «Ангара». Эта ракета рассчитана на доставку 25 тонн груза на околоземные орбиты. На основе ее разгонных блоков планируется создание сверхтяжелой ракеты для полетов на Луну и Марс.

Сегодня космическая отрасль России в повышенном темпе сокращает отставание от тех, кто вырвался в лидеры освоения космоса в последние десятилетия. Государство ставит перед нашими учеными, конструкторами задачу вернуть стране лидерство в освоении космического пространства, восстановить утерянные технологии и компетенции.

Достижения советской космической программы

Примечание: Графически показана только орбита пилотируемых околоземных космических кораблей.



* - Из-за ошибки в расчетах промахнулась мимо Луны. На расстоянии порядка 1 млн. км влияние Земли на ракету стало настолько слабым, что движение ракеты стало в основном определяться силой тяготения Солнца. По расчетам астрономов, возвращение станции на орбиту Земли возможно в 2109 году.

Хроника космического полета Юрия Гагарина

Подъем у космонавта был в 5 часов 30 минут, а в 6 часов 50 минут Гагарин уже вышел из автобуса, который привез его на стартовую площадку. В 7 часов 10 минут космонавт занял свое место в космическом корабле и его голос появился в эфире. Позывной Гагарина был «Кедр».

На стартовой площадке была объявлена сначала 50-минутная готовность, затем – 30-минутная, а потом – 10-минутная. В 9 часов 06 минут была объявлена минутная готовность.



108

минут составило время первого полета человека в космос. С момента включения тормозной двигательной установки до приземления корабль пролетел около 8 тысяч км. Продолжительность полета на участке спуска составила примерно 30 минут. В 10 часов 59 минут к месту приземления прибыла группа специалистов-изыскателей. Космический корабль «Восток» с первым космонавтом Земли Юрием Гагариным на борту совершил один виток вокруг Земли с посадкой в начале второго витка на территорию СССР.



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Исх. №112

от 08.04.2024г.

О назначении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объектов капитального строительства

Руководствуясь Земельным кодексом Российской Федерации от 25.10.2001 г. №136-ФЗ, Градостроительным кодексом Российской Федерации от 29.12.2004 года №190-ФЗ, Законом Российской Федерации от 06.10.2003 года №131-ФЗ ст. 28 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 16 Устава Муниципального образования «Городской округ город Малгобек», постановляю:

1. Установить порядок участия граждан в обсуждении, вопроса предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объектов капитального строительства земельного участка с кадастровым номером 06:01:0100003:2101.

2. В соответствии с заявлением Богатыревой Л.З. №154-з от 04.04.2024 года назначить публичные слушания в муниципальном образовании «Городской округ город Малгобек» по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объектов капитального строительства земельного участка с кадастровым номером 06:01:0100003:2101 в связи с тем, что конфигурация земельного участка является неблагоприятной для застройки, в части уменьшения минимального отступа от границ земельного участка, за пределами которого запрещено строительство зданий, сооружений (разрешить строительство лестницы перед магазином и увеличения площади застройки земельного участка с кадастровым номером 06:01:0100003:2101 расположенного по адресу: РИ, г.Малгобек, ул.Этуша,18).

3. Определить дату и место проведения публичных слушаний в муниципальном образовании «Городской округ город Малгобек» 23.04.2024 г. в 14:00, по адресу: г. Малгобек, ул. Осканова,29 блок Б, зал заседания Администрации города.

4. Установить место для приема письменных рекомендаций, предложений и замечаний заинтересованных лиц по вопросам публичных слушаний по адресу: г. Малгобек, ул. Осканова,29 блок Б, отдел архитектуры и градостроительства.

5. Разместить извещение о проведении публичных слушаний на официальном сайте администрации г. Малгобек в сети Интернет по адресу: www.malgobek.ru а также опубликовать в средствах массовой информации.

6. Контроль за выполнением постановления возложить на начальника отдела архитектуры и градостроительства Администрации г. Малгобек Гандалоева И.М.-Б.

Глава МО

«Городской округ г.Малгобек»

Галаев М.И.

Информируем вас об условиях контрактной службы, какие преимущества и льготы обретают контрактники во время ее прохождения, на что могут рассчитывать при добросовестном исполнении своих обязанностей.

Гражданам, заключившим контракт с Министерством обороны Российской Федерации, предоставляется:

— единовременная выплата от Министерства обороны РФ в размере 195 000 рублей;

— единовременная выплата от Главы Республики Ингушетия в размере 100 000 рублей;

— ежемесячное денежное довольствие от 204 000 рублей;

— статус ветерана боевых действий, соответствующие льготы и т.д.

— земельный участок убывшим с военкомата Республики Ингушетия;

Требования к кандидатам на заключение контракта:

1) возраст от 18 лет;

2) годность к военной службе по состоянию здоровья.

Для заключения контракта на военную службу можно обратиться в Военный комиссариат г. Малгобек и Малгобекского района, к Хаматханову Мусе Борисовичу, тел.: 89631745919

Жители голосуют за формирование комфортной городской среды

Друзья, продолжается голосование за выбор дизайн-проектов территорий, которые будут благоустроены в 2025 году. Объекты благоустраиваются в рамках Федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда». Проект инициирован Президентом Российской Федерации.

«Отдаю свой голос за благоустройство улицы Юбилейная. Считаю устройство территорий вблизи жилых домов очень важным для благоустройства города и комфорта жителей», - поделилась одна из жителей.

Рейтинговое голосование на общественной платформе za.gorodsreda.ru продлится до конца апреля. У всех жителей г.Малгобек, достигших 14-летнего возраста и старше, есть возможность проголосовать за один дизайн-проект трех общественных территорий, набравших наибольшее количество голосов в ходе рейтингового голосования для благоустройства в 2025 году.

Напоминаем, что в следующем году планируется благоустройство трех общественных территорий:

ул.Юбилейная;

ул.Димитрова;

ул.Бериславского.

При любых трудностях на помощь приходят наши волонтеры, которые готовы ответить на все вопросы по голосованию, а также помочь отдать свой голос за один из дизайн-проектов!

Важен каждый голос!

#нацпроект

#Формированиегородскойсреды

#Благоустройство2024

Неделя популяризации донорства крови

З.Бокова

Ежедневно, ежеминутно во всем мире есть люди, которым требуется чужая кровь из-за состояния их здоровья. Единственный шанс для многих больных и пострадавших в чрезвычайных ситуациях – это переливание крови.

С 15 по 21 апреля в России, в соответствии с планом региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, утвержденном Министерством здравоохранения Российской Федерации, проходит Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля).

Ежегодно в России более 1,5 миллиона человек нуждаются в переливании крови. Один донор крови спасает три жизни.

Кто может стать донором крови? На этот и другие вопросы ответила заведующая отделением станции переливания крови по Малгобекскому району Лейла Чечурзиева:

«Донором может быть любой дееспособный человек в возрасте от 18 лет, после медицинского обследования».

Сколько можно сдать крови?

–От 300 до 600 мл за 1 сдачу крови (стандартная доза – 450 мл).

Время сдачи крови?

–Время процедуры для сдачи цельной крови составляет 10-15 минут, сдача плазмы –30 минут, сдача тромбоцитов –до 1,5 часов.

Как часто можно сдавать кровь?

Мужчинам не чаще 5 раз в год;

Женщинам — не чаще 4 раз в год.

После сдачи крови донору выдается справка на освобождение от работы в день кровосдачи и предоставление дополнительного дня отдыха.

Почему хорошо быть донором?

–Потому что Вы спасаете жизни людей. Донорство мотивирует вести здоровый образ жизни.

–Также, продолжительность жизни донора увеличивается на 5–7 лет из-за самообновления организма при сдаче крови.

Врачи отмечают, что регулярная кровосдача способствует улучшению самочувствия, доноры реже болеют и молодо выглядят, то есть донорство позитивно влияет на здоровье. Кровосдача полезна для профилактики всех «болезней накопления» — атеросклероза, подагры, нарушений

пищеварения, деятельности поджелудочной железы, печени, основного обмена.

«Сдача крови — это не только акт гуманизма, но и профилактика многих болезней. У доноров снижается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а именно, инсультов, так как идет обновление крови. Сдача крови пожилыми людьми позволяет им значительно лучше себя чувствовать, продлевает их молодость», — комментирует преимущество донации заведующая ОСПК Лейла Чечурзиева.

По результатам исследования, ученые выяснили, что люди в возрасте от 43 до 61 года, сдававшие кровь каждые шесть месяцев, значительно реже страдали от инсультов и сердечных приступов.

Доказано, что регулярные донации значительно понижают риск развития онкологических заболеваний.

Напомним, что организм, привыкший активно вырабатывать новую кровь, может быстрее восстанавливать силы.

Переливание крови и продуктов крови позволяет ежегодно спасать миллионы человеческих жизней.

Научные исследования говорят, что донорство само по себе способствует ведению здорового образа жизни.